



Papa, ich
will dir etwas
erzählen...

Kommunikation

Miteinander reden und gehört werden

Wenn Kinder sich mitteilen können und wir ihnen aufmerksam zuhören, dann ...

- ... vernetzt sich das Gehirn besser und Sprache, Aufmerksamkeit und emotionale Sicherheit werden gefördert.
- können sie besser ausdrücken, was sie brauchen.
- fühlen sie sich ernstgenommen.
- werden sie selbstbewusster und sicherer im Umgang mit anderen.

Tipp: Es braucht keine langen Gespräche. Schon kleine Momente und liebevolle Gesten im Alltag sind wertvoll.



**Perspektive
Thurgau**

Perspektive Thurgau
Schützenstrasse 15
8570 Weinfelden

Telefon 071 626 02 02
info@perspektive-tg.ch
perspektive-tg.ch

Weitere Flyer dieser Serie:

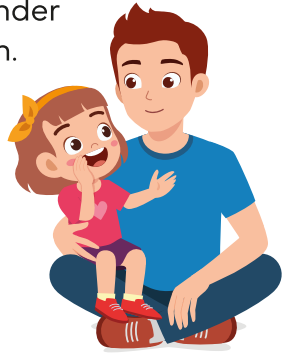
- Empathie
- Entscheidungen treffen
- Konflikte und Beziehungen
- Kreatives Denken
- Kritisches Denken
- Medienkompetenz
- Mit starken Gefühlen umgehen
- Probleme lösen
- Selbstwahrnehmung

Hier ein paar Tipps für dein Verhalten:

● Nimm dir bewusst Zeit zum Reden

Plane jeden Tag kleine Gesprächszeiten ein, in denen ihr miteinander redet und einander zuhört, zum Beispiel vor dem Einschlafen.

So merkt dein Kind: **«Jetzt hört mir jemand zu.»**



● Präsent und aufmerksam zuhören

Leg Handy oder Hausarbeit zur Seite. Auch kurze Gespräche im Alltag sind wertvoll.

- Schau dein Kind an, wenn es spricht.
- Lächle, nicke oder berühre es sanft.
- Achte auf die Mimik und Gesten deines Kindes, wenn es selbst noch nicht alles in Worte fassen kann.

So spürt dein Kind: **«Ich bin wichtig und werde mit wenigen Worten verstanden.»**

● Lass dein Kind ausreden

Unterbreche dein Kind nicht, wenn es länger nachdenkt, um eine Antwort zu geben, oder sich wiederholt.

So lernt dein Kind: **«Ich darf in meinem Tempo erzählen.»**

● Frag neugierig und nicht nur «Wie war's?»

Kurze Fragen stellen wie «Wie war die Schule?» bringen oft nur ein «Gut» zurück. Stelle lieber offene Fragen wie:

- «Mit wem hast du heute gespielt?»
- «Was hat dir am meisten Spass gemacht?»
- «Gab es etwas, das schwierig war?»

So erhalten wir als Eltern einige Informationen und dein Kind spürt: **«Mama/Papa interessiert sich wirklich für mich.»**

● Wenn dein Kind nicht reden möchte

Gib deinem Kind Zeit und signalisiere: **«Ich bin da, wenn du erzählen möchtest.»**

