

«Fourchette verte – Ama terra» – Ein Beratungs- und Schulungsangebot für Betriebe der familienergänzenden Kinderbetreuung

Beschreibung:

Bei «Fourchette verte – Ama terra», einem Beratungs- und Schulungsangebot, steht die Verpflegung im Mittelpunkt. Das Angebot richtet sich an Kinderkrippen, Horte, Mittagstische, Tagesschulen und Kinder- und Jugendheime. Auch Kurse für Tagesfamilien und interessierte Eltern werden angeboten. «Fourchette verte – Ama terra» fördert ein ausgewogenes, gesundes Essensangebot und gibt Impulse für den bewussten und nachhaltigen Einkauf. Mit gut umsetzbaren Struktur- und Verhaltensänderungen unterstützt das Projekt die Mitarbeitenden und Verpflegungsverantwortlichen dabei, in den Betrieben eine positive Esskultur zu schaffen.

Ziele:

Ziel des Projekts ist es, dass Betriebe ihr Verpflegungsangebot nach den in der Schweiz geltenden Grundsätzen der modernen, ausgewogenen Ernährung ausrichten. Die Verantwortlichen sollen beim Einkauf auf die Nachhaltigkeit von Produkten achten und saisonale Nahrungsmittel aus der Region bevorzugen. Damit nimmt der Betrieb seine gesellschaftliche Vorbildfunktion ernst und trägt zu einer gesundheitsfördernden Umgebung für Kinder, Jugendliche und Mitarbeitende bei.

Beratungs- und Schulungspaket:

- Analysebesuch im Betrieb
- Schriftliche Unterlagen
- Beurteilung der Menüpläne
- Schulung der Mitarbeitenden (theoretisch und praktisch)
- Referat an einem Elternabend
- Abschlussgespräch mit Auszeichnung
- Weiterführende Unterstützung

Das gewerbliche Bildungszentrum Weinfelden, Fachschaft Hauswirtschaft, bietet weiterführende Schulungen im Verpflegungsbereich an.

Dauer:

Dauer der gesamten Beratung ca. 6 - 12 Monate

Kosten:

Das Kantonale Aktionsprogramm «Thurgau bewegt» unterstützt «Fourchette verte – Ama terra» zu einem grossen Teil. Betriebe bezahlen für das Gesamtpaket inklusive Zertifikat Fr. 150.-. Die alljährliche Rezertifizierung kostet Fr. 100.-.

Individuelle Umsetzung:

Das Projekt bietet klare Inhalte und Zielsetzungen, lässt aber gleichzeitig Handlungsspielraum, sodass die Umsetzung optimal auf die Gegebenheiten und Bedürfnisse des jeweiligen Betriebes angepasst werden kann.

Kontaktperson:

Bei Fragen gibt Ihnen die Projektleiterin Inge Gane gerne Auskunft: inge.gane@gbw.ch; Tel: 079 635 65 06.

Weitere Informationen und die Anmeldung finden Sie unter: www.thurgau-bewegt.tg.ch > Projekte > Familienexterne Kinderbetreuung > Fourchette verte – Ama terra.

Umgesetzt von:

Gewerbliches Bildungszentrum Weinfelden
Fachschaft Hauswirtschaft

Mit Unterstützung von:

 Gesundheitsförderung
Schweiz