

Auszüge aus Kitaleitbildern zum Thema Essen, Ernährung

Auszug 1, Leitbild einer Kita

Gesunde Ernährung

- Wir halten die Vorgaben von „Fourchette verte“ und ernähren uns nach den Grundlagen und den fortlaufend, neuen Erkenntnissen einer gesunden Ernährung
- Dabei achten wir auf saisonale Produkte, die wir auch von den umliegenden Bauern beziehen können.
- Wasser und ungesüsster Tee steht den Kindern immer zur Verfügung

Erziehung zur Gesundheit

- Wir suchen nach Produkten in der Natur (Erdbeeren beim Bauern, Kürbis, etc.)
- Wir gestalten unsere methodische Planung so, dass wir Beziehungen zur Herstellung von Produkten knüpfen (Herstellung von Säften, vom Korn zum Brot)
- Wir waschen alle unsere Hände vor jeder Mahlzeit und reinigen den Kindern die Zähne nach jeder grösseren Mahlzeit
- Wir beziehen die Kinder bei der Zubereitung der Zwischenmahlzeiten mit ein
- Wir nehmen beim Essen eine Vorbildfunktion ein
- Wir zwingen die Kinder nicht zum Essen – jedes Kind probiert ein wenig

Auszug 2, Leitbild einer Stiftung mit mehreren Kitas

Essen

Das Essen in unserer Kita ist gesund und ausgewogen. Wir sind mit dem Label „fourchette verte“ ausgezeichnet. Der Esstisch soll ein Ort sein, wo das Essen genossen wird und wo gemütliche Begegnungen stattfinden. Wir ermuntern die Kinder dazu, alles zu probieren, was serviert wird, ohne sie zu etwas zu zwingen.

Bei Diäten, Allergien oder Wünschen aus religiösen Gründen bieten wir nach Möglichkeit angepasstes Essen an.

Auszug 3, Leitbild von zwei Kitas

Essen / Ernährung

Essen soll Spass machen, lustvoll sein und schmecken. Das Geniessen in der Gruppe ist von grosser Bedeutung. Gemeinsam regelmässige Mahlzeiten zu sich zu nehmen, fördert das soziale Verhalten des einzelnen Kindes.

Eine entspannte und fröhliche Stimmung beim Essen ist uns sehr wichtig. Wir ermuntern das Kind, auch Unbekanntes zu probieren und machen es auf die verschiedenen Gerichte aufmerksam. Mag es ein Nahrungsmittel nicht, muss das Kind es nicht essen. Essen soll kein Zwang sein.

Die Erzieherinnen essen zusammen mit den Kindern. Unser eigenes Essverhalten hat Vorbildfunktion.

Die Kinder helfen je nach Alter bei den Vorbereitungen mit, sie decken den Tisch, schenken Tee ein, dürfen selber schöpfen und helfen beim Abräumen.

Wir achten auf eine gesunde und ausgewogene Ernährung.