

Wenn der Partner trinkt

Ein Angebot für Angehörige von Menschen mit Alkoholproblemen

Als Angehörige sind Sie nicht verantwortlich für das Trinken des Partners. Das heisst aber nicht, dass Sie es nicht beeinflussen können. Im Rahmen einer individuellen Zusammenarbeit lernen Sie, in der Beziehung mit dem trinkenden Angehörigen wieder unabhängiger zu handeln und Ihre eigene Lebensqualität zu verbessern. Durch Ihre klare Verhaltensveränderung leisten Sie das Ihnen Mögliche, um Ihre Partnerin/Ihren Partner für eine deutliche Konsumreduktion zu motivieren und sie/ihn dabei zu unterstützen.

Das Angebot richtet sich

An Partnerinnen und Partner oder auch an Eltern und Kinder von erwachsenen Menschen mit Alkoholproblemen.

Inhalt

Diese Dienstleistung kann individuell nach Ihren Bedürfnissen gestaltet oder in Anlehnung an ein strukturiertes Vorgehen angeboten werden. In der strukturierten Variante orientieren sich die einzelnen Besprechungen an folgenden Schritten:

- Informationen über Programmaufbau und Alkoholmissbrauch, eigene Standortbestimmung, persönliche Ziele
- Information über Sucht und Rückfallmuster, eigene Verhaltensalternativen
- Trinkvorteile, Trinknachteile, eigene Reaktion auf das Trinken, wie kann konkret Wirkung beim Partner erzielt werden
- Auswertung bisheriger Erfahrungen, Reaktionsvarianten je nach bereits erfolgten Veränderungen, persönliche Umsetzungsziele, mögliche Stolpersteine
- Vereinbarung über konkrete Trinkziele anstreben, Verhalten im Erfolgs- und Misserfolgsfall
- Motivation wenn nötig durch Einbezug von nahe stehenden Drittpersonen fördern
- Information über Veränderungsprozesse: Motivation, Angst, Chaos, Anwendung, Verinnerlichung

Die zeitliche Struktur

Das strukturierte Programm erstreckt sich über acht Einheiten zu je einer Stunde, welche über einen Zeitraum von vier Monaten durchgeführt werden.

Die individuelle Variante gestaltet sich gemäss Ihren Bedürfnissen in Absprache mit der Beratungsperson.

Suchtberatung

Hauptsitz:

Perspektive Thurgau
Schützenstrasse 15
Postfach 297
8570 Weinfelden
T 071 626 02 02
info@perspektive-tg.ch
www.perspektive-tg.ch

Weitere Standorte:

- Basadingerstrasse 12
8253 Diessenhofen
- Oberstadtstrasse 6
8501 Frauenfeld
- Rheinstrasse 8
8280 Kreuzlingen
- Frauenfelderstrasse 18
9542 Münchwilen
- Bankstrasse 4
8590 Romanshorn
- Felsenstrasse 5
8570 Weinfelden