

Suchttherapie

Das Angebot, wenn die Probleme tiefer liegen

Sucht «kann passieren».

Menschen, die Abhängigkeiten entwickeln, haben besondere Risikofaktoren im Leben. Um Abhängigkeiten zu überwinden, braucht es besondere Anstrengungen der Betroffenen und engagierte, professionelle Unterstützung, um nachhaltige Lösungen zu entwickeln, zu üben und aufrecht zu erhalten.

Die Suchtberaterinnen und Suchtberater der Perspektive Thurgau bieten Ihnen Suchttherapiegespräche an. Dazu verwenden wir Ansätze aus den verschiedenen Therapieformen wie z.B. der systemisch-lösungsorientierten, verhaltenstherapeutischen, familientherapeutischen und der körperorientierten Therapie. Suchttherapie umfasst neben der Unterstützung im Umsetzen einer Abstinenz- oder Konsumstrategie immer auch die Behandlung von Risikofaktoren, die mit der Sucht im Zusammenhang stehen, z.B.

Depressionen, ADHS, Traumata, Ängste, Borderline-Persönlichkeitsstörungen, Beziehungsprobleme und soziale Belastungen wie Geld, Arbeit und Umfeld.

Das Angebot richtet sich an

Menschen mit sozialen Verstrickungen, psychischen Störungen und Suchtproblemen, deren Handlungsfähigkeit durch persönliche Themen und Blockaden stark beeinträchtigt ist. Sie wollen ihre Probleme angehen, sind bereit, sich dafür einzusetzen und Unterstützung anzunehmen.

Inhalt

Wir bieten Ihnen persönliche Therapiegespräche mit einer therapeutisch ausgebildeten Beratungsperson an. Wir begegnen Ihnen mit einer wertschätzenden, lösungsorientierten Grundhaltung. Sie geben uns einen Auftrag, Herangehensweise und Ziel der Zusammenarbeit sind transparent.

Die zeitliche Struktur

Für ein Therapiegespräch mit Ihnen reservieren wir uns in der Regel eine Stunde, wenn mehrere Personen anwesend sind eineinhalb Stunden. Die Dauer der Therapie ist grundsätzlich offen und wird durch Ihre persönlichen Entwicklungsschritte bestimmt. Der Abschluss erfolgt, sobald die mit Ihnen erarbeiteten Therapieziele erreicht und stabil sind.

Das Besondere

Je nach Bedürfnislage können wir in der Perspektive Thurgau spezialisierte Therapeutinnen und Therapeuten anbieten. Sprechen Sie mit Ihrer Beraterin oder Ihrem Berater darüber.

Suchtberatung

Hauptsitz:

Perspektive Thurgau
Schützenstrasse 15
Postfach 297
8570 Weinfelden
T 071 626 02 02
info@perspektive-tg.ch
www.perspektive-tg.ch

Weitere Standorte:

- Basadingerstrasse 12
8253 Diessenhofen
- Oberstadtstrasse 6
8501 Frauenfeld
- Rheinstrasse 8
8280 Kreuzlingen
- Frauenfelderstrasse 18
9542 Münchwilen
- Bankstrasse 4
8590 Romanshorn
- Felsenstrasse 5
8570 Weinfelden