

# Frisbee-Spiele

## Wurfspiele

### Frisbee balancieren

Ein Kind balanciert den Frisbee auf dem Kopf und geht oder rennt eine Strecke, absolviert einen Slalom, steigt eine Treppe hoch usw.

### Frisbee-Kunststücke

Mit Frisbees auf dem Finger drehen. Im Frisbee ein Stofftier von A nach B tragen. Frisbee hochwerfen währenddessen um die eigene Achse drehen und wieder fangen. Frisbee hinter dem Rücken durchwerfen und auf anderer Seite wieder fangen.

### Frisbee-Weitwurf

Wer wirft den Frisbee am weitesten?

### Frisbee-Zielwerfen

Die Kinder werfen den Frisbee in ein mit einem Seil oder Reifen gekennzeichnetes Feld. Wer getroffen hat, geht einen Schritt rückwärts und versucht wieder zu treffen. Wer ist am Schluss am weitesten vom Ziel entfernt?

### Frisbee-Büchsenwerfen

Die Kinder schiessen mit dem Frisbee mehrere Becher/Büchsen vom Boden, einer Bank oder einem Tisch.

### Disc Golf

Ein Frisbee wird wie beim Minigolf mit möglichst wenigen Würfeln über eine Strecke im Gelände gespielt. Ziel ist, dass der Frisbee in einem Korb, einem Eimer oder neben einem bestimmten Baum landet. Wie beim Minigolf werden die Anzahl Würfe pro «Bahn» gezählt. Wer hat am Ende am wenigsten Würfe?

Umgesetzt von:

Mit Unterstützung von:

## Wurf- und Fangspiele

### Frisbee-Fangen im Zweierteam

Wie oft können sich die Kinder den Frisbee im Zweier-Team zuspieren, ohne dass er auf den Boden fällt? Wie oft können sie sich den Frisbee innerhalb einer bestimmten Zeit, z.B. 2 Minuten, zuspieren?

### Frisbee-Fangen als Teamspiel

Die Mannschaft stellt sich in einem grossen Kreis auf und wirft den Frisbee von Person zu Person. Wie viele Runden schafft die Mannschaft, ohne dass der Frisbee auf den Boden fällt? Wie viele Runden schafft das Team, z.B. in 2 Minuten?

Mit zwei Frisbees: Kann ein Frisbee den anderen einholen?

Wie viele Frisbees können gleichzeitig gemeinsam in der Luft gehalten werden?

### Frisbee-Rundlauf

Je drei Kinder stehen sich wie bei einer Stafette gegenüber. Das vorderste Kind spielt der gegenüberstehenden Gruppe den Frisbee zu, rennt dann zu dieser Gruppe und stellt sich hinten an, etc. Wie viele Runden schaffen die Kinder, ohne dass der Frisbee auf den Boden fällt? Wie viele Runden schafft die Gruppe, z.B. in 3 Minuten?

### Ultimate Frisbee

Ab 8/9 Jahren können Kinder Ultimate Frisbee spielen. Bei diesem Mannschaftssport ist das Ziel die Scheibe in die gegnerische Endzone zu bringen.

Alle Informationen zu diesem Sport: <https://ultimate.ch/>

Umgesetzt von:

Mit Unterstützung von: