



femmesTISCHE

Frauen sprechen über Gesundheit,
Erziehung und Prävention

Thurgau



**Perspektive
Thurgau**

Damit sind Sie gut beraten

Interkulturelle Femmes-Tische Runden im Quartiertreffpunkt Talbach, Zürcherstrasse 64, Talbachkreisel, 8500 Frauenfeld



Haben Sie Lust mit anderen Müttern bei Cafe und Guetzi einen Film anzuschauen und Erziehungsthemen zu diskutieren?

Alle Mütter sind herzlich eingeladen! Sie dürfen auch gerne eine Kollegin mitbringen. Der Anlass kostet nichts und wird von der Femmes-Tische Moderatorin in Eurer Sprache geführt.

Themen und Daten 2018

Lernen ein Kinderspiel (wird auf Portugiesisch geführt)

Samstag, 25. August 2018, von 16:45 - 18:45 Uhr

Spielen ist nicht nur ein Vergnügen, sondern auch konkrete Vorbereitung für lebenslanges Lernen, auch für das Lernen in der Schule. Im Spiel entwickelt und übt das Kind Fähigkeiten, die es für den späteren Schulerfolg braucht. Lernen für Schule und Leben fängt schon in den ersten Lebensjahren an. Welche Arten des Spielens fördern die kindliche Entwicklung? Was brauchen Kinder zum Spielen?

Anmeldung mit Name und Telefon bitte bis eine Woche vor der Veranstaltung an Manuela Miranda unter Telefon: 078 897 36 72

Streit unter Kindern (wird auf Albanisch geführt)

Mittwoch, 29. August 2018, von 18:30 – 20:30 Uhr

Wir alle geraten immer wieder in Situationen, in denen Kinder streiten. Von streitenden Kindern fühlen wir uns provoziert oder genervt. Oft sind wir auch hilflos und wissen nicht, wie wir reagieren sollen. Manchmal werden diese Streitereien handgreiflich und mit sehr aggressiven Worten ausgetragen. Was ist noch normaler Streit, was nicht? Soll ich eingreifen oder nicht? Falls ja: wann? Und: Wie soll ich eingreifen? Wie behalte ich meine Gelassenheit bei Streitereien? Und zu guter Letzt: was lernen Kinder, wenn Sie streiten?

Anmeldung mit Name und Telefon bitte bis eine Woche vor der Veranstaltung an Zana Abdili unter Telefon: 076 236 96 44

Wege aus der Brüllfalle (wird auf Albanisch geführt)

Mittwoch, 19. September 2018, von 18:00 – 20:00 Uhr

Gerne möchten wir unsere Kinder mit viel Liebe und Respekt erziehen. Doch leider tapen wir immer wieder in die Falle und werden laut oder „brüllen“ unsere Kinder sogar an. Welche Möglichkeiten haben wir, mit den Kindern so zu sprechen, dass sie uns auch zuhören?

Der Film „Wege aus der Brüllfalle“ handelt genau von diesen Alltagssituationen. Er vermittelt in einfachen nachvollziehbaren Schritten ein Konzept, mit dessen Hilfe Eltern sich ohne Brüllerei und Androhung von Gewalt durchsetzen, und ihre Kinder trotzdem respektvoll behandeln können.

Anmeldung mit Name und Telefon bitte bis eine Woche vor der Veranstaltung an Zana Abdili unter Telefon: 076 236 96 44

Umgang mit Digitalen Medien in der Familie (wird auf Portugiesisch geführt)

Donnerstag, 20. September 2018, von 19:30 – 21:30 Uhr

Online-Kommunikation, Internet und Neue Medien bieten faszinierende Möglichkeiten, aber auch Gefahren von Missbrauch und Abhängigkeit. Kinder und Jugendliche nutzen Internet, Handy und Computer-Games intensiv und mühelos. Wieviel Zeit vor dem Bildschirm ist angebracht? Welches sind die Chancen und Gefahren von Games und Facebook? Welche Regeln im Umgang sind sinnvoll?

Anmeldung mit Name und Telefon bitte bis eine Woche vor der Veranstaltung an Maria Janotta unter Telefon: 076 558 77 57

Mobbing ist kein Kinderspiel

Samstag, 6. Oktober 2018, von 16:00 - 18:00 Uhr

Es ist normal, dass Kinder manchmal miteinander streiten, und es ist wichtig, dass sie lernen Konflikte untereinander auszutragen. Ebenso müssen sie lernen ihre Anliegen gegen andere durchzusetzen oder eben deren Argumenten nachzugeben. Streiten können ist eine Stärke!

Aber Mobbing ist nicht streiten! Mobbing ist gekennzeichnet durch ein Ungleichgewicht der Kräfte und durch das wiederholte systematische Blossstellen, Ausgrenzen und Schikanieren Einzelner. Mobbing ist für alle Beteiligten schädlich!

Wie und warum entsteht Mobbing? Wie kann ein Mobbinggeschehen frühzeitig erkannt und gestoppt werden? Wie können Eltern ihre von Mobbing betroffenen Kinder unterstützen?

Anmeldung mit Name und Telefon bitte bis eine Woche vor der Veranstaltung an Manuela Miranda unter Telefon: 078 897 36 72

Grenzenlos? Aufwachsen in der Konsumgesellschaft

Samstag, 6. November 2018, von 16:00 - 18:00 Uhr

Kinder wollen den Verlauf der Grenzen kennen, Reaktionen bei „Grenzüberschreitungen“ erfahren und so auch spüren, dass ihnen unsere Aufmerksamkeit sicher ist.

Klare Absprachen und deren gegenseitige Einhaltung helfen ihnen, sich in der Welt zurecht zu finden. Grenzen sollen Orientierung, Halt und Sicherheit geben, damit Kinder einen Lebensrahmen haben, indem sie sich geschützt und selbstbewusst bewegen können. Aber was heisst Grenzen setzen im Erziehungsalltag? Wann ist zu viel und wann zu wenig?

Anmeldung mit Name und Telefon bitte bis eine Woche vor der Veranstaltung an Manuela Miranda unter Telefon: 078 897 36 72

Budgetkompetenz

Donnerstag, 20. September 2018, von 19:30 – 21:30 Uhr

Die Haushaltsausgaben im Griff haben und eine sinnvolle Einteilung, damit Ende Monat keine unliebsamen Überraschungen passieren und Sparziele irgendwann auch erreicht werden. Tipps und Tricks für ein ausgeglichenes Familienbudget.

Anmeldung mit Name und Telefon bitte bis eine Woche vor der Veranstaltung an Maria Janotta unter Telefon: 076 558 77 57

Weitere Informationen zu Femmes-Tische Thurgau finden Sie unter www.femmestische-tg.ch