

Beratung zum Thema Ernährung

Essen ist mehr als essen: Lust – Frust – Genuss - Gemeinschaft

- «Meine Kinder wollen nur Süsses essen.»
«Gesund kochen ist aufwendig.»
«Mein Kind will am Tisch nicht alles essen, ist wählerisch.»
«Wie sollen meine Kinder gesund essen lernen.»
«Ich möchte nicht, dass mein Kind dick wird.»

- ➔ Wenn Kinder immer grösser werden, verändern sich nicht nur die Geschmäcker, sondern auch der Bedarf.
- ➔ Der Weg von der Ernährung nach der Geburt bis zum Essen am Esstisch ist spannend, herausfordernd und bereichernd zugleich.
- ➔ Ernährung ist so individuell wie wir alle – geprägt vom sozialen, kulturellen und persönlichen Hintergrund.

Persönliche Gespräche mit Ihrer Mütter- und Väterberatung stärken Ihre persönliche Rolle als Eltern und Bezugspersonen. Sie unterstützen Sie in Ihrer Entscheidungsfindung, bereiten Sie auf konstruktive Konfliktlösungen vor oder helfen Ihnen, unabänderliche Situationen zu akzeptieren.

Wir bieten Unterstützung

- zur Breikost Einführung und zum Aufbau, Fingerfood
- zum Einführen von und Umstellen auf Säuglingsmilch
- zum Übergang an den Familientisch und zur Einführung von Familientischregeln
- zu individuellen Anliegen, z.B. was tun, wenn Kopf und Bauch (oder Eltern und Kinder) nicht dasselbe wollen

Unser Angebot

Wir begleiten Sie mit Ihrem Kind auf Ihrem individuellen Weg, angepasst an die Bedürfnisse Ihres Kindes. Ihnen stehen Beratungsangebote per Telefon, E-Mail, Hausbesuche, Beratungen mit und ohne Voranmeldung zur Verfügung.

Unsere Vorgehensweise

Ein Erstgespräch dient der Klärung Ihrer Anliegen und Ziele. Wir unterstehen der Schweigepflicht. Die Beratungen sind für Sie kostenlos.

Wir freuen uns, Sie begleiten und beraten zu dürfen.

Mütter- und Väterberatung

Hauptsitz:

Perspektive Thurgau
Schützenstrasse 15
Postfach 297
8570 Weinfelden
T 071 626 02 02
info@perspektive-tg.ch
www.perspektive-tg.ch
www.muetterberatung-tg.ch

Weitere Standorte:

- Kapellgasse 8
9320 Arbon
- Basadingerstrasse 12
8253 Diessenhofen
- Oberstadtstrasse 5
8500 Frauenfeld
- Rheinstrasse 8
8280 Kreuzlingen
- Frauenfelderstrasse 18
9542 Münchwilen
- Bankstrasse 4
8590 Romanshorn
- Felsenstrasse 5
8570 Weinfelden