

## Beratung für Erwachsene

«Wo stehe ich, wo will ich hin, wie komme ich dahin?»

Gespräche stärken Ihre persönliche Position, unterstützen Sie in Ihrer Entscheidungsfindung, bereiten Sie auf konstruktive Konfliktlösungen vor oder helfen Ihnen, unabänderliche Situationen zu akzeptieren.

### Sie suchen Unterstützung,

- bei persönlichen oder familiären Anliegen.
- bei Lebenskrisen, sozialen und/oder psychischen Problemen.
- bei Beziehungsproblemen.
- im Mutter oder Vater sein und sich selbst nicht zu verlieren.
- bei der Gestaltung von neuen Lebensabschnitten, z.B. Veränderungen oder Wiedereinstieg im Beruf, Pensionierung, Umzug ins Altersheim.
- bei sich plötzlich veränderten Lebenssituationen, z.B. Todesfälle oder Schicksalsschläge.

### Unser Angebot

Beratung für Erwachsene jeden Alters.  
Einzelberatung oder auf Wunsch kann der Beratungsrahmen durch für Sie wichtige oder beteiligte Personen erweitert werden.  
Familienberatung mit erwachsenen Familienmitgliedern.

### Unsere Vorgehensweise

Ein Erstgespräch dient der Klärung Ihrer Anliegen und Ziele.  
Anschliessend folgt auf Ihren Wunsch eine Serie von Sitzungen, die der Bearbeitung der Themen und der Überprüfung der Veränderungen dient.

Wir unterstehen der Schweigepflicht.  
Die Kosten der Beratungen entnehmen Sie der Tariffliste.

## Paar-, Familien- und Jugendberatung

Hauptsitz:

Perspektive Thurgau  
Schützenstrasse 15  
Postfach 297  
8570 Weinfelden  
T 071 626 02 02  
[info@perspektive-tg.ch](mailto:info@perspektive-tg.ch)  
[www.perspektive-tg.ch](http://www.perspektive-tg.ch)

Weitere Standorte:

- Hamelstrasse 3  
9320 Arbon
- Basadingerstrasse 12  
8253 Diessenhofen
- Oberstadtstrasse 6  
8500 Frauenfeld
- Rheinstrasse 8  
8280 Kreuzlingen
- Frauenfelderstrasse 18  
9542 Münchwilen
- Bankstrasse 4  
8590 Romanshorn
- Stadtverwaltung  
Seestrasse 123  
8266 Steckborn
- Felsenstrasse 5  
8570 Weinfelden