

Beratung von Jugendlichen

„Hast Du Stress zu Hause, in der Schule oder am Arbeitsplatz? Hast Du Probleme, die Du alleine nicht lösen kannst?“

Wir unterstützen und begleiten Dich in schwierigen Situationen. Wir helfen, wenn Du nicht mehr weiterkommst.

Du suchst Unterstützung...

- ... weil es Dir nicht gut geht und Du Dich gestresst fühlst.
- ... weil Du Schwierigkeiten zu Hause, in der Schule, am Arbeitsplatz oder mit Freunden hast.
- ... weil Dir persönliche Probleme zu schaffen machen, z.B. Hemmungen, Selbstzweifel, Ängste, Schlafprobleme oder Du unter Nervosität leidest.
- ... weil Du ein ungutes Körpergefühl hast oder das Essen ein ständiges Thema ist.
- ... weil du dir viele Gedanken zu deiner sexuellen Orientierung und sexuellen Identität machst.
- ... weil Du Stress in der Liebe hast.
- ... bei Schulproblemen, wie Prüfungsangst, Motivationsmangel, Lern- und Konzentrationsschwierigkeiten.
- ... in Krisensituationen und andauernden seelischen Belastungen.

Unser Angebot

Beratung für Jugendliche ab 12 bis 18 Jahren und junge Erwachsene in Ausbildung bis 25 Jahre.

Unsere Vorgehensweise

Ein Erstgespräch dient dem gemeinsamen Kennenlernen und der Klärung Deiner Anliegen und Ziele. Anschliessend folgt auf Deinen Wunsch eine Serie von Sitzungen, die der Bearbeitung der Themen und der Überprüfung der Veränderungen dient.

Wir unterstehen der Schweigepflicht. Ohne Deine Einwilligung nehmen wir keinen Kontakt zu Deinen Eltern, anderen Stellen oder Drittpersonen auf. Die Beratungen sind kostenlos.

Paar-, Familien- und Jugendberatung

071 626 02 02
info@perspektive-tg.ch
perspektive-tg.ch

Unsere Standorte

Hamelstrasse 3
9320 Arbon

Basadingerstrasse 12
8253 Diessenhofen

Oberstadtstrasse 5
8500 Frauenfeld

Rheinstrasse 8
8280 Kreuzlingen

Bankstrasse 4
8590 Romanshorn

Kirchplatz 5
8370 Simach

Seestrasse 123
8266 Steckborn

Felsenstrasse 5
8570 Weinfelden