

## Beratung für Eltern von Jugendlichen

«Schwierigkeiten im Jugendalter sind normal und gehören zum Erwachsenwerden.»

Sie können aber sehr belastend sein und für Jugendliche und für Eltern eine grosse Herausforderung darstellen. In diesen Situationen kann es hilfreich sein, mit einer externen Fachperson zu sprechen. Wir beraten Sie gerne bei Schwierigkeiten und Fragen betreffend Ihrer Tochter oder Ihres Sohnes.

### Wie bieten Unterstützung,

- wenn Sie sich Sorgen um Ihre Tochter oder Ihren Sohn machen.
- wenn bei Ihrer Tochter oder Ihrem Sohn Probleme in der Schule oder am Ausbildungsplatz auftreten.
- wenn es zu Hause häufig zu Konflikten kommt.
- wenn Ihr Kind Mühe hat, eine Ausbildung abzuschliessen oder einer Berufstätigkeit nachzugehen.
- wenn Sie sich Sorgen machen über das Freizeitverhalten, den Freundeskreis Ihres Kindes oder seinen Umgang mit neuen Medien.

### Unser Angebot

Beratung für Eltern von Jugendlichen ab 12 bis 18 Jahren oder von jungen Erwachsenen in Ausbildung bis 25 Jahre.

### Unsere Vorgehensweise

Ein Erstgespräch dient dem gemeinsamen Kennenlernen und Klärung Ihrer Anliegen und Ziele. Anschliessend folgt auf Ihren Wunsch eine Serie von Sitzungen, die der Bearbeitung der Themen und der Überprüfung der Veränderungen dient.

Wir unterstehen der Schweigepflicht. Die Beratungen sind kostenlos.

## Paar-, Familien- und Jugendberatung

071 626 02 02

[info@perspektive-tg.ch](mailto:info@perspektive-tg.ch)

[perspektive-tg.ch](http://perspektive-tg.ch)

### Unsere Standorte

Hamelstrasse 3

9320 Arbon

Basadingerstrasse 12

8253 Diessenhofen

Oberstadtstrasse 5

8500 Frauenfeld

Rheinstrasse 8

8280 Kreuzlingen

Bankstrasse 4

8590 Romanshorn

Kirchplatz 5

8370 Simach

Seestrasse 123

8266 Steckborn

Felsenstrasse 5

8570 Weinfelden