

### Wer leitet die Gruppenkurse?

Unsere Kursleiterinnen und Kursleiter arbeiten als Beratungspersonen bei der Paar-, Familien- und Jugendberatung.

### Sind Sie an TuschKi interessiert?

Dann bitten wir Sie, sich bei uns telefonisch oder per E-Mail zu melden. Wir nehmen daraufhin mit Ihnen Kontakt auf und vereinbaren ein Kennenlerngespräch.

Telefon 071 626 02 02 (Zentrale)

E-Mail [info@perspektive-tg.ch](mailto:info@perspektive-tg.ch)



## TuschKi – ein Impuls für neue Lebensfreude!

Liebe Eltern

Sie leben seit Kurzem – oder auch schon länger – getrennt oder sind geschieden?

Eine Situation, die auch Ihr Kind/Ihre Kinder betrifft.

TuschKi ist ein Gruppenangebot für Kinder im Alter von acht bis zehn Jahren. In der Gruppe setzen sich die Kinder auf eine spielerische und kreative Art mit dieser Situation auseinander.

Die Kinder erfahren, dass auch andere von der Trennung und Scheidung ihrer Eltern betroffen sind. Sie lernen verschiedene Möglichkeiten kennen, wie andere Kinder mit dieser Situation umgehen. Sie gewinnen ein realistisches Bild über

diese speziellen Umstände, nehmen ihre Gefühle zum Erlebten wahr und können diese ausdrücken. In der Gruppe werden Bewältigungsstrategien entwickelt, um mit der neuen Familiensituation besser umgehen zu können.

[www.tuschki.ch](http://www.tuschki.ch)

TuschKi ist ein Angebot der Perspektive Thurgau.



Mir hat gefallen, dass ich über Dinge reden konnte, die einen erleichtern, wenn man sie los wird.

### Weshalb braucht es TuschKi?

Die Trennung oder Scheidung der Eltern ist für jedes Kind eine einschneidende Erfahrung. Die Lebenssituation verändert sich für alle Beteiligten sehr stark. Oft übernehmen die Kinder die Verantwortung für das Geschehene und fühlen sich schuldig. Wut, Trauer, Scham und die Angst, einen Elternteil für immer zu verlieren, verunsichern die Kinder.

Das Gruppenangebot TuschKi unterstützt die Kinder und gibt ihnen das Gefühl, in dieser schwierigen Situation nicht alleine zu sein.

### Wann und wo findet TuschKi statt?

TuschKi findet jeweils am Mittwochnachmittag statt und wird auf vier Fachstellen der Perspektive Thurgau angeboten: Frauenfeld, Kreuzlingen, Romanshorn und Weinfelden. Die genauen Daten und Durchführungszeiten finden Sie unter [www.tuschki.ch](http://www.tuschki.ch).

### Für welches Alter eignet sich TuschKi?

Idealerweise sind die Kinder zwischen acht- und zehnjährig. Unter gewissen Umständen und je nach Gruppenzusammensetzung können auch jüngere oder ältere Kinder teilnehmen. Um dies zu klären, bitten wir Sie, mit uns Kontakt aufzunehmen.

### Wieviele Kinder können an einem Gruppenkurs teilnehmen?

TuschKi ist pro Gruppe auf fünf Kinder beschränkt.

### Was kostet TuschKi?

TuschKi ist ein Beratungsangebot der Perspektive Thurgau und ist für die Kinder von Thurgauer Einwohnerinnen und Einwohnern kostenlos.

### Gruppenleitende



Martina Birchler  
Frauenfeld



Jrene Meli  
Weinfelden



Simone Paar-Caluori  
Romanshorn



Loredana Pachioli Tobler  
Kreuzlingen