

Regionalkonferenzen 2023

Gemeindezweckverband Perspektive Thurgau

Herzlich willkommen!

Kurzeinführung in den heutigen Abend



Sabina Peter Köstli

Präsidentin

Perspektive Thurgau

Kantonsrätin, Gemeindepräsidentin Hüttwilen

Vorstandsmitglieder pro Bezirk

Arbon



Michael Hohermuth
Vizepräsident
Stadtrat Arbon



Petra Lottenbach
Gemeinderätin
Dozwil

Frauenfeld



Elsbeth Aepli Stettler
Stadträtin Frauenfeld



Sabina Peter Köstli
Gemeindepräsidentin
Hüttwilen

Kreuzlingen



Thomas Knupp
Leiter Finanzabteilung
Stadt Kreuzlingen



Denise Neuweiler
Gemeindepräsidentin
Langrickenbach

Münchwilen



Isabelle Denzler
Gemeinderätin
Eschlikon



Yvonne Koller
Gemeinderätin
Sirnach

Weinfelden



Nicole Fischer
Gemeinderätin
Erlen



Vakant

Programm

Zeit	Thema	Verantwortlich
18:00	Begrüssung und Einleitung	- Sabina Peter Köstli - Vorstandsmitglied v. Bezirk
18:05	Grusswort durch das Gemeindepräsidium	- Gastgemeinde
18.10	Schwerpunktthema: Alter, Einsamkeit, Sucht - Bedeutung und Herausforderungen in der Thematik Alter, Einsamkeit und Sucht - Möglichkeiten und Lösungsansätze den Themen zu begegnen - Vernetzung der Akteure im Kanton Thurgau	- Urs Horisberger - André dos Santos
18:40	Aufnehmen der Bedürfnisse aus dem Kanton TG	- Teilnehmende
19:20	Diskussion zum Thema	- Sabina Peter Köstli
19:35	Varia und allgemeine Fragen zur Perspektive Thurgau	- Sabina Peter Köstli
19:45	Apéro und Veranstaltungsende	- Gastgemeinde

Referenten



Urs Horisberger
Bereichsleiter Suchberatung
- Sozialarbeiter FH



André dos Santos
Berater auf der Fachstelle in Frauenfeld
- Pflegefachmann HF
- Systemischer Paar-, Einzel-und Familientherapeut IGST



**Perspektive
Thurgau**

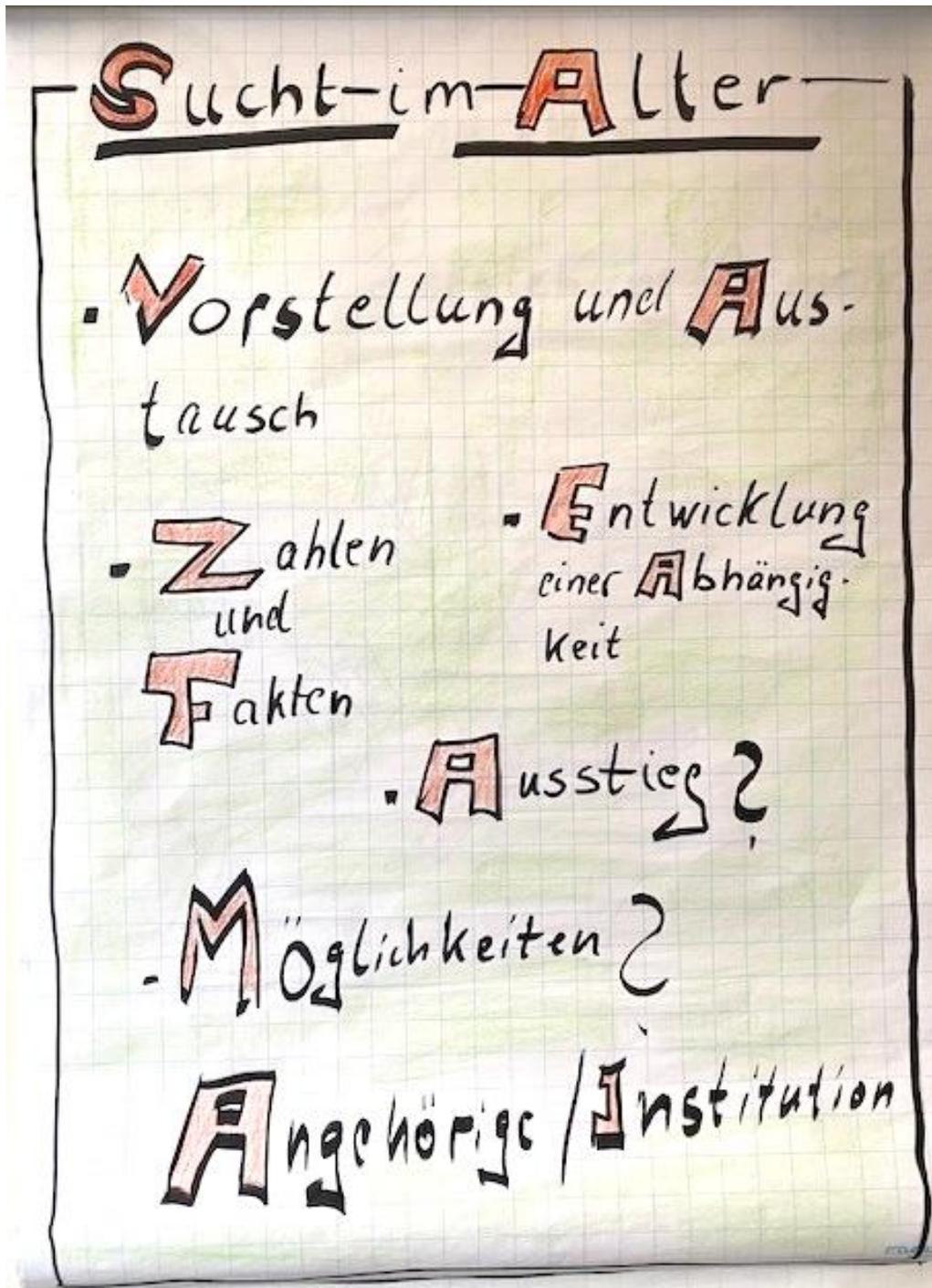
Damit sind Sie gut beraten

Regionalkonferenz 2023

Alter – Sucht – Einsamkeit

Eine Trilogie, über die man wenig spricht

Was erwartet Sie heute Abend?





**Perspektive
Thurgau**

Damit sind Sie gut beraten

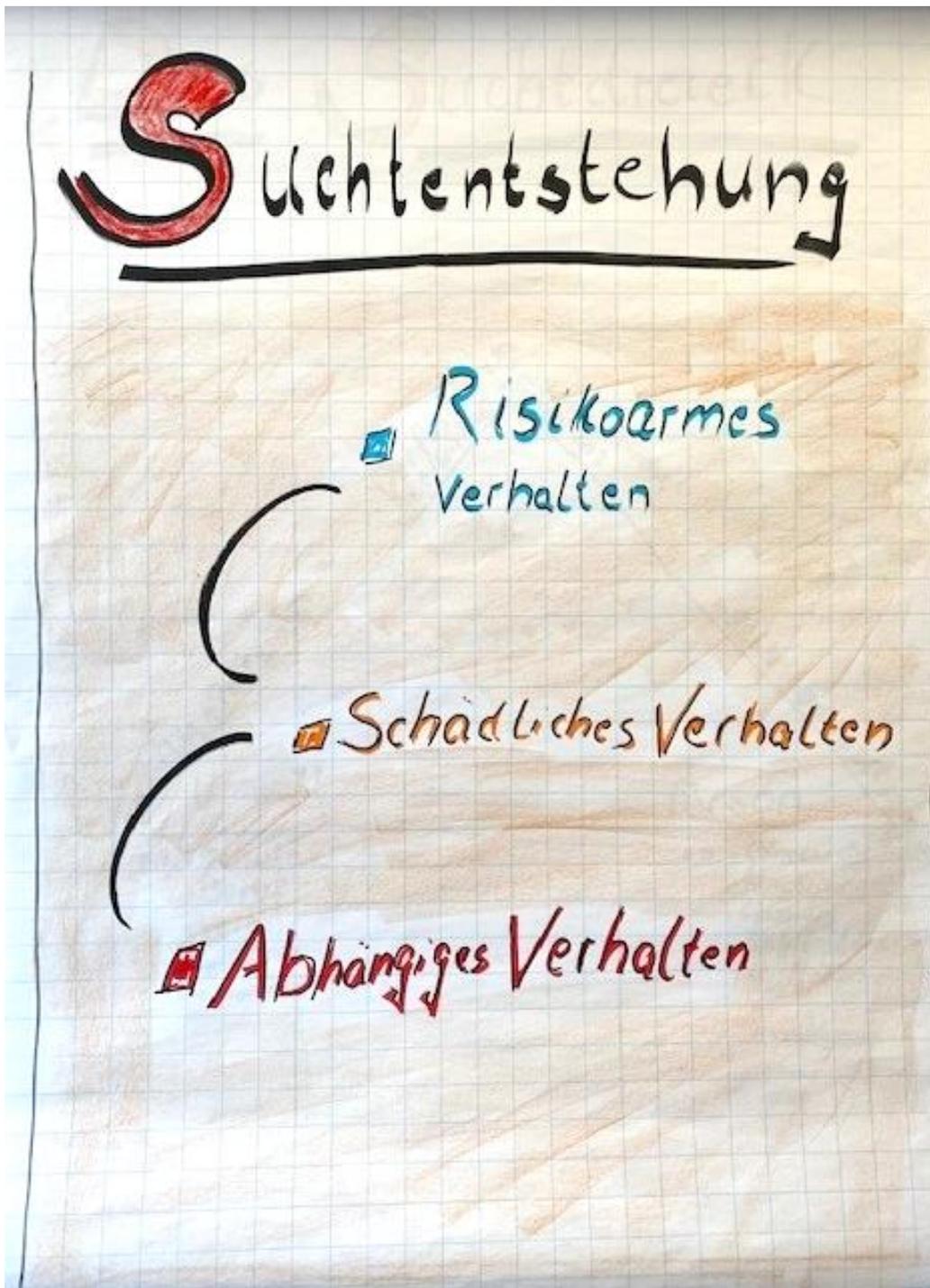
Als Einstieg zeigen wir Ihnen einen Film

<https://www.youtube.com/watch?v=E1CLxHe4kb4>

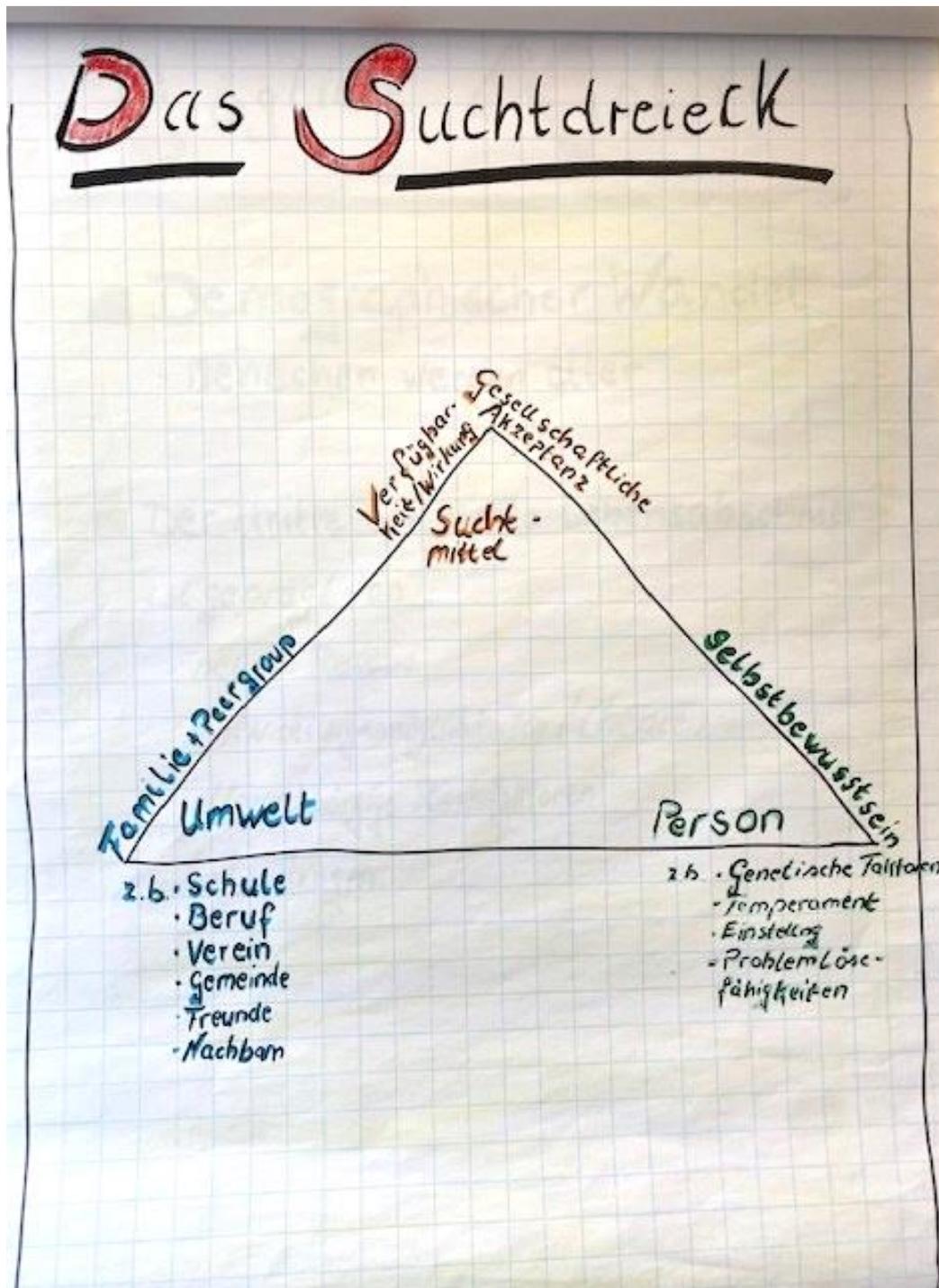
Sucht und ihre Entstehungsformen



Suchtentstehung



Das Suchtdreieck



Mögliche Motive 1

Mögliche Motive

■ Demographischer Wandel
- Menschen werden älter

■ Der dritte und vierte Lebensabschnitt

ist geprägt von:

- neuen Rollen
- Entwicklungsmöglichkeiten / Chancen
- altersabhängige Risikofaktoren
- Gefährdungen

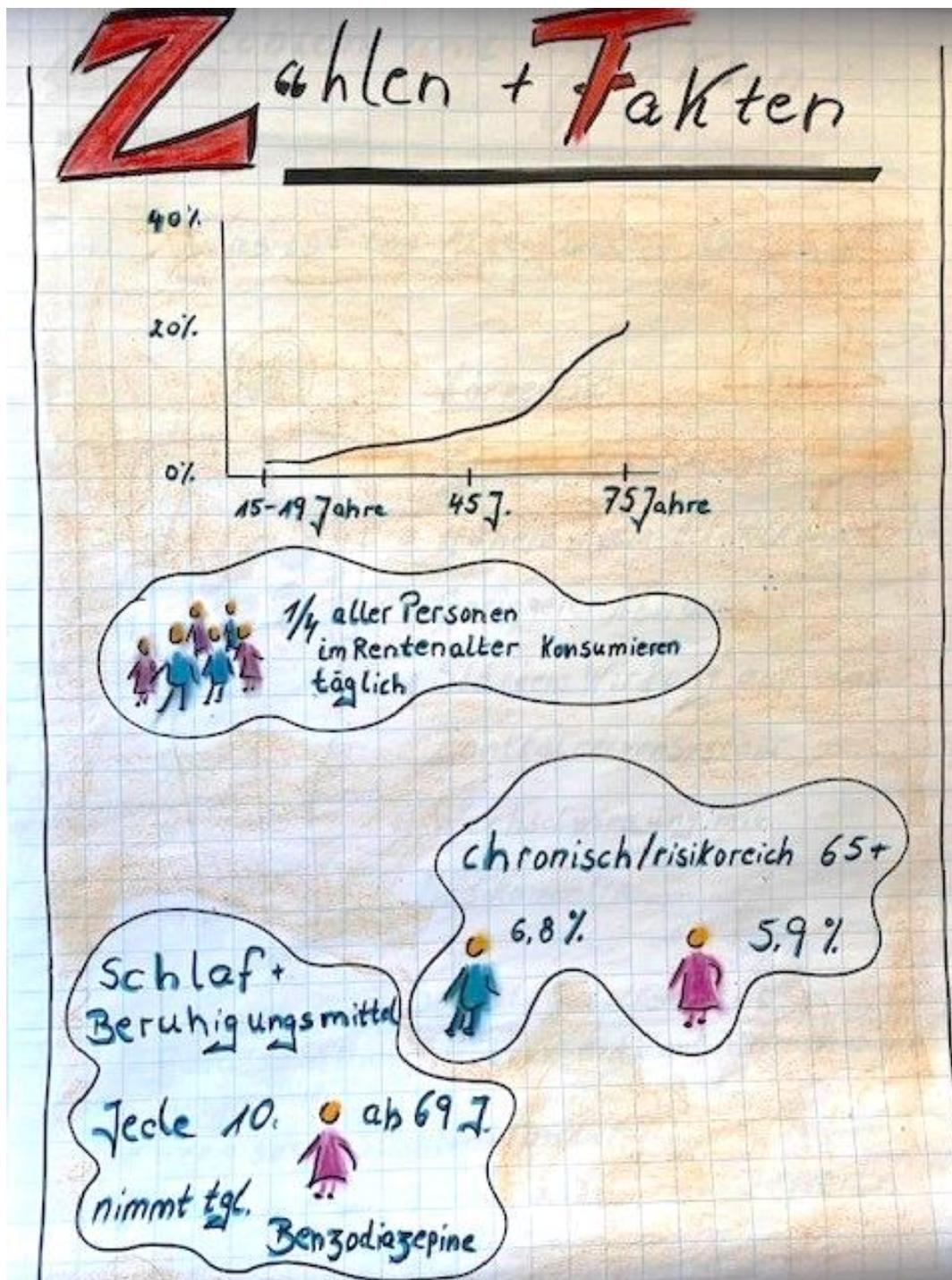
Mögliche Motive 2



Zahlen und Fakten 1



Zahlen und Fakten 2



Zahlen und Fakten 3

Zahlen und Fakten

Was ist im Alter anders?



Körperlich:

- Gleiche Resorption
- Höhere Atem-Alkoholkonzentration
- Geringerer Abbau
- Stärkere Wirkung auf das Zentralnervensystem
- Wechselwirkung mit Medikamenten

Sozial/Gesellschaft

- Gesellschaftliche Struktur nicht auf ältere Menschen ausgerichtet
- Wenig soziale Strukturen/Beschäftigungsmöglichkeiten
- Einsamkeit \Rightarrow mangelnde Selbstwirksamkeit (fühlt sich oft nutzlos)

Zahlen und Fakten 4

Zahlen und Fakten

Early onset

Vor dem 60. Lebensjahr

Eher männlich

Eher instabil (soz. Umfeld)

meist alleinstehend / geschieden

Bildungsniveau eher niedrig

Langjähriger Konsum

Raucher/in

Intoxikationen häufig

Kognitive Beeinträchtigungen

häufig

Late onset

nach dem 60. Lebensjahr

Eher weiblich

Eher stabil (soz. Umfeld)

Familie (Kinder)

Bildungsniveau eher hoch

meist Nichtraucher/in

Intoxikation eher selten

Kognitive Beeinträchtigung

geringer

Der Cage-Test

Der Cage-Test

① **Out down drinking:**
Haben sie jemals das Gefühl gehabt,
dass sie weniger trinken sollten?

ja nein

② **Annoyed by criticism:**
Hat Ihr Umfeld Sie jemals durch Kritik am
Trinken verärgert?

ja nein

③ **Guilty feelings:**
Haben Sie sich jemals wegen Ihres Trinkens
schlecht oder schuldig gefühlt?

ja nein

④ **Eye opener:**
Haben Sie jemals morgens als erstes etwas getrunken
um Ihre Nerven zu beruhigen oder einen Kater
loszuwerden?

ja nein

Interpretation:

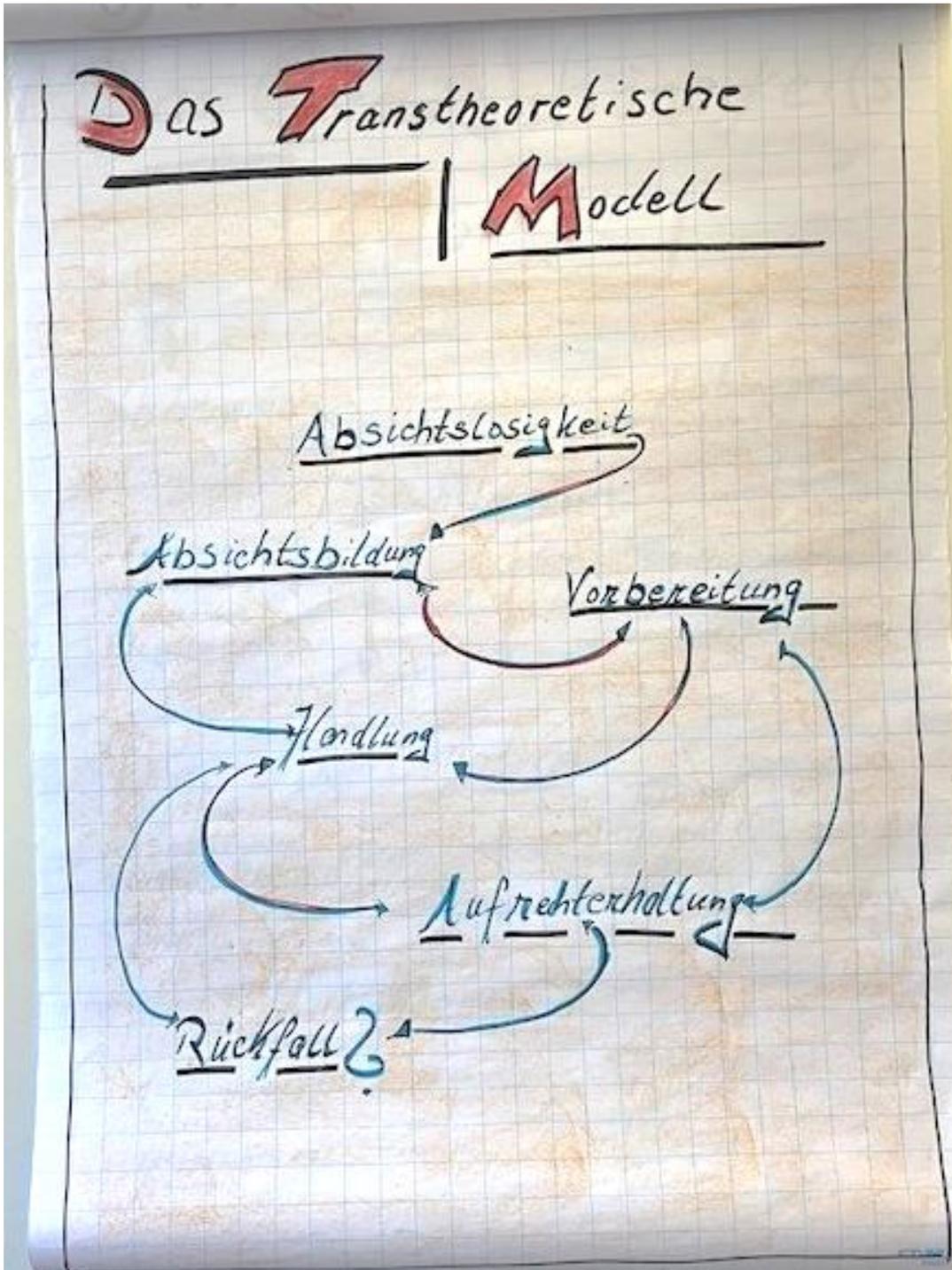
Punkte

① 0-1 : Alkoholmissbrauch unwahrscheinlich

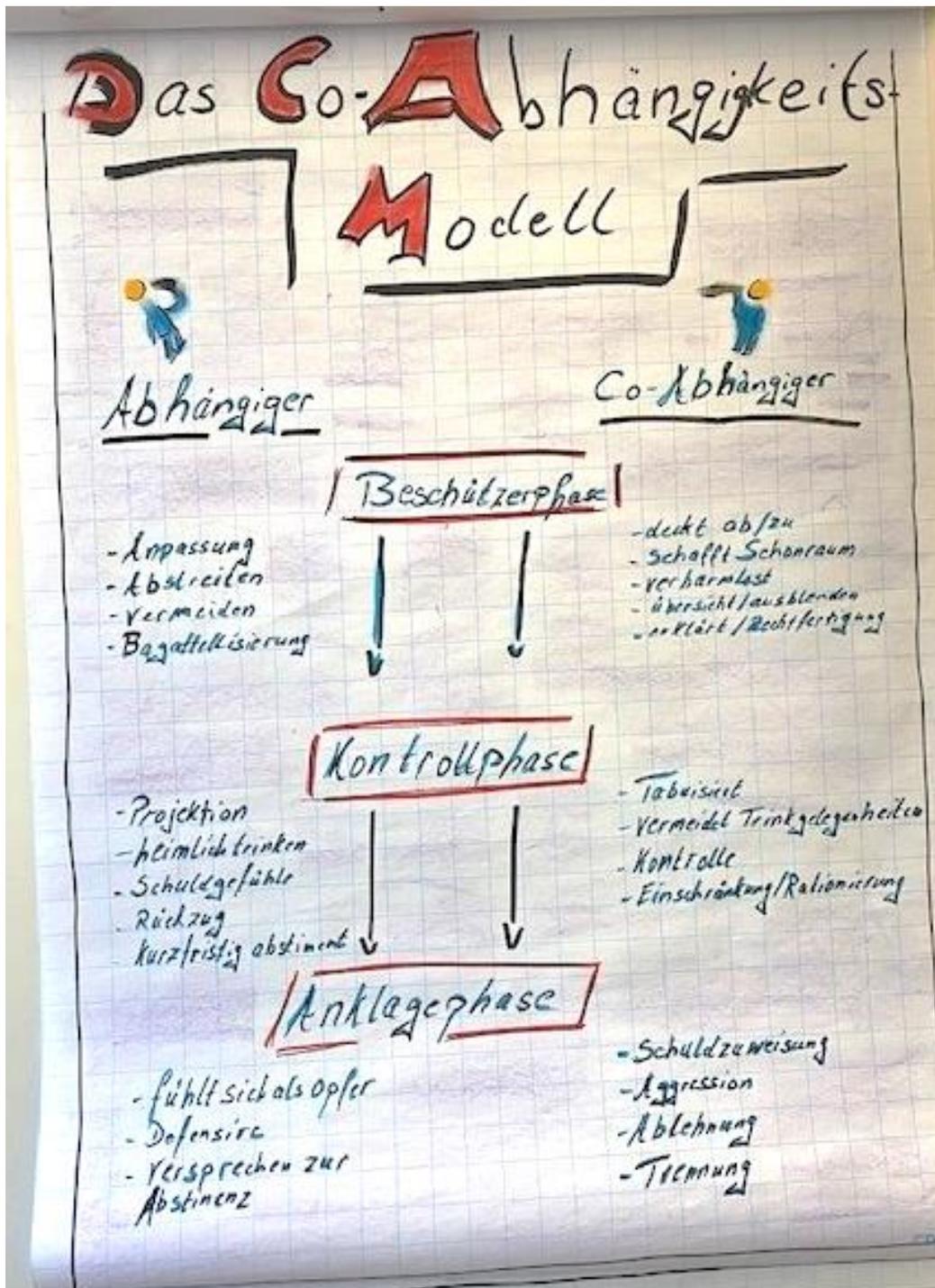
② 2-4 : Alkoholmissbrauch oder Abhängigkeit wahrscheinlich

ab 60 gilt ab 1 Punkt Nr 2.

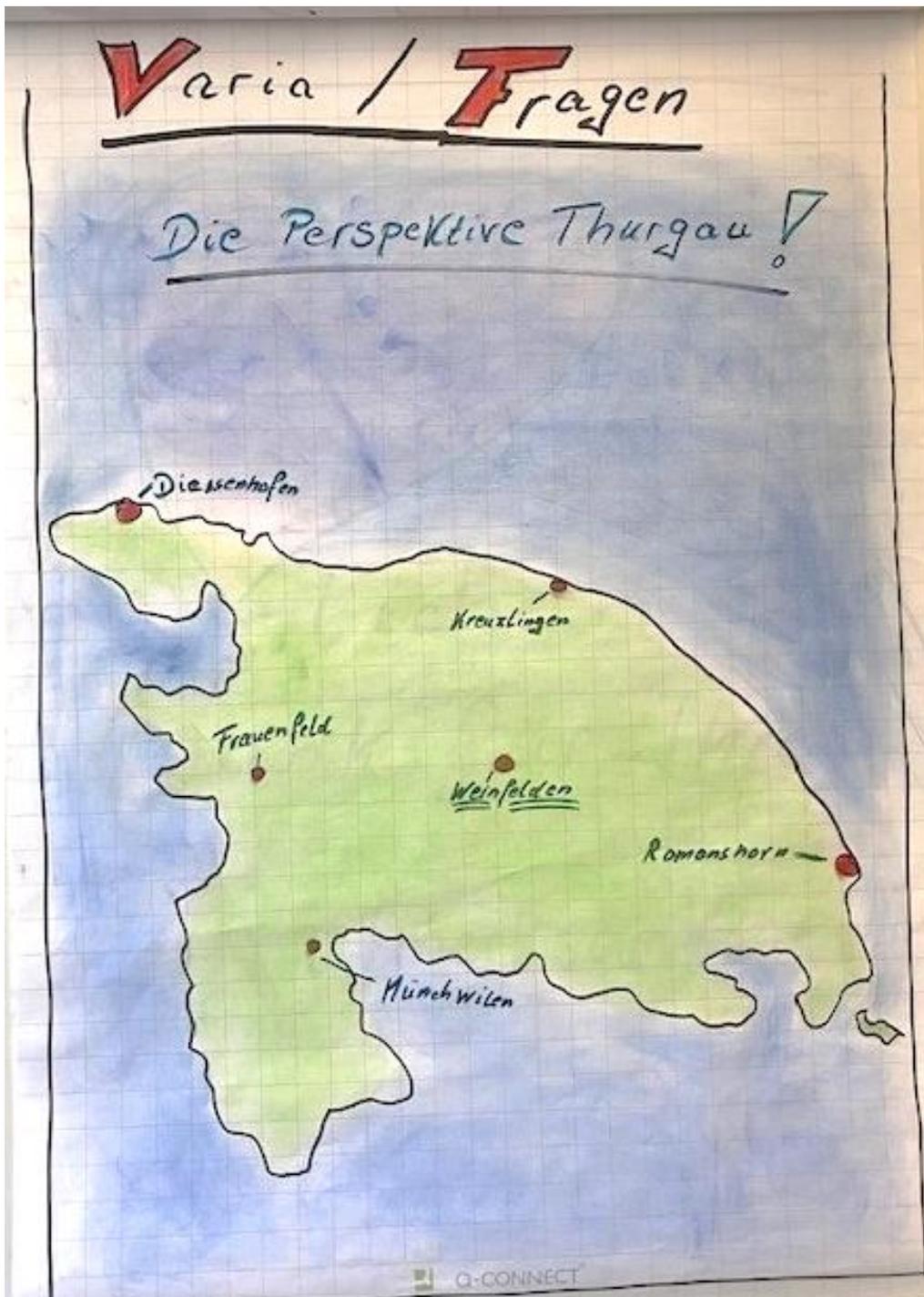
Das Transtheoretische Modell



Das Co-Abhängigkeits-Modell



Perspektive Thurgau im Thurgau



Dankeschön



Reflexion zur Trilogie in Ihrem Bezirk?

- Wie gehen sie konkret mit der Trilogie Alter, Sucht und Einsamkeit um?
- Ab wann gehört man in ihrer Organisation/Gemeinde zu den «älteren» Menschen? Welche Aktivitäten werden angeboten?
 - Vor der ordentlichen oder vorzeitigen Pension?
 - Erst ab 65 Jahre?
- Gibt es in Ihrer Organisation/Gemeinde eine spezialisierte Anlaufstelle oder Ansprechperson, an die sich ältere Menschen wenden können oder gibt es ein Konzept für ältere Menschen und wie gestaltet sich dieses?
- Wenn Sie Ihr Angebot ergänzen/verbessern wollen würden, was benötigen Sie dafür?

Varia

Allgemeine Fragen zur Perspektive Thurgau

Vorstandsmitglieder pro Bezirk

Arbon



Austritt per DV 2023

Michael Hohermuth
Vizepräsident
Stadtrat Arbon



Petra Lottenbach
Gemeinderätin
Dozwil

Frauenfeld



Austritt per DV 2023

Elsbeth Aepli Stettler
Stadträtin Frauenfeld



Sabina Peter Köstli
Gemeindepräsidentin
Hüttwilen

Kreuzlingen



Austritt per DV 2023

Thomas Knupp
Leiter Finanzabteilung
Stadt Kreuzlingen



Austritt per DV 2023

Denise Neuweiler
Gemeindepräsidentin
Langrickenbach

Münchwilen



Isabelle Denzler
Gemeinderätin
Eschlikon



Yvonne Koller
Gemeinderätin
Sirnach

Weinfelden



Nicole Fischer
Gemeinderätin
Erlen



Vakant

Vorstand Ersatzwahlen 2023

Arbon

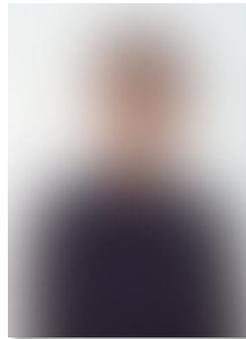


Vakant



Petra Lottenbach
*Gemeinderätin
Dozwil*

Frauenfeld

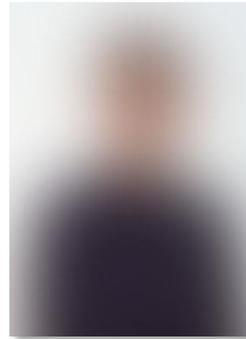


Vakant

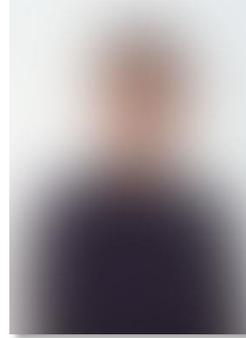


Sabina Peter Köstli
*Gemeindepräsidentin
Hüttwilen*

Kreuzlingen



Vakant



Vakant

Münchwilen



Isabelle Denzler
*Gemeinderätin
Eschlikon*



Yvonne Koller
*Gemeinderätin
Sirnach*

Weinfelden



Nicole Fischer
*Gemeinderätin
Erlen*



Vakant

Kontrollstelle Ersatzwahlen 2023



Erwin Wagner
*Finanzverwaltung
Weinfelden*



Priska Lang
*Gemeinderätin bis 2023
Egnach*



Ursula Duewell
*Gemeinderätin bis 2021
Frauenfeld*



Vakant



Vakant

Ersatzwahlen 2023

Ausschreibung und Bewerbungen

- Ausschreibung an Delegierte und Gemeindepräsidien anfangs März 2023
- Bewerbungen bis 15. April 2023

Vorstand

Der ordentliche jährliche Aufwand für die Mitarbeit im Vorstand bewegt sich erfahrungsgemäss im Rahmen von:

- 5 Vorstandssitzungen (ca. 3 Stunden plus Vorbereitungszeit/Aktenstudium)
- 1 Delegiertenversammlung (2 Stunden)
- 1 Regionalkonferenz (2 Stunden)
- 1 Retraite (ca. 6 Stunden)
- je nach Geschäftsgang zusätzliche Aufgaben (z.B. Mitarbeit in Arbeitsgruppen)

Kontrollstelle

Der ordentliche jährliche Aufwand beschränkt sich auf einen Tag Revisionsarbeit am Hauptsitz in Weinfelden.

**Besten Dank für Ihre
Aufmerksamkeit!**

Diese Präsentation erhalten alle Teilnehmenden am
Folgetag als PDF-Dokument zugesandt.