

Veranstalter



Perspektive Thurgau

Dirk von Malotki
Schützenstrasse 15, 8570 Weinfelden
Telefon 071 626 02 02
d.vonmalotki@perspektive-tg.ch
www.perspektive-tg.ch



KEB Kirchliche Erwachsenenbildung der Katholischen Landeskirche Thurgau

Franziskus-Weg 3, 8570 Weinfelden
Telefon 071 626 11 51
keb@kath-tg.ch
www.kath-tg.ch



tecum – Zentrum für Spiritualität, Bildung und Gemeindebau der Evangelischen Landeskirche Thurgau

Kartause Ittingen, 8532 Warth
Telefon 052 748 41 41
tecum@kartause.ch
www.tecum.ch

Bildnachweis: malkepiel „ flickr

Land in Sicht !

**Seminar für Getrenntlebende und
Geschiedene**

**Vier Montagabende und ein Samstag ab
13.3.2023**

Frauenfeld und Kartause Ittingen



Land in Sicht!

Seminar für Getrenntlebende und Geschiedene

Die Trennung vom Ehepartner oder Lebensgefährten gehört zu den schwersten Krisen im Leben. Sie löst ganz verschiedene, zum Teil auch widersprüchliche Gefühle aus. Enttäuschung und Schmerz, Schuld- und Versagensgefühle, Minderwertigkeits- und Rachegefühle können dazu gehören, genauso wie erwachendes Selbstbewusstsein, ein Gefühl der Erleichterung und von neu gewonnener Freiheit.

Das Seminar bietet für getrenntlebende und geschiedene Frauen und Männer Verarbeitungshilfen und öffnet neue Lebensperspektiven für die nächste Wegstrecke.

Da in Krisenzeiten oft die grossen Lebens-, Sinn- und Glaubensfragen aufbrechen, wollen wir uns auch diesen Themen behutsam zuwenden.

Inhalt

Dieses Seminar vermittelt Impulse zu Fragen wie:

- Was ist hilfreich für die Bewältigung eines tiefgreifenden Wendepunktes im Lebenslauf?
- Wie kann ich einordnen, was mit mir geschehen ist und wie kann ich meine Lebensgeschichte neu verstehen?
- Wie finde ich wieder Boden im Alltag?
- Was habe ich im ganzen Prozess über mich selber gelernt und wie kann das schmerzliche Erleben zu einer Quelle inneren Wachstums werden?
- Wie gelingt es mir, wieder Vertrauen in das Leben zu finden und meine Zukunft aktiv zu gestalten?

Gestaltung

Kurze Gedankenimpulse, kreative Elemente, Rituale und Gespräche in der Gruppe mit Menschen, die Gleiches oder Ähnliches erlebt haben, helfen, einen Schritt weiterzukommen.

Teilnehmende

Das Seminar richtet sich an Menschen, die in ihrer Trennungs- oder Scheidungssituation Impulse und den Austausch mit anderen suchen. Dabei spielt es keine Rolle, ob die Trennung/Scheidung erst kürzlich erfolgt ist oder schon länger zurückliegt. Eine Teilnahme ist auch nicht an eine Konfessionszugehörigkeit gebunden.

Leitung

- Dirk von Malotki, Dipl.-Psychologe, Berater bei der Perspektive Thurgau
- Thomas Bachofner, Pfarrer, Leiter tecum

Daten: Vier Montagabende: 13. März, 24. April, 8. Mai und 5. Juni 2023, jeweils 19.15 bis 21.45 Uhr

Samstag, 18. März 2023, 9.00 bis 16.30 Uhr

Ort: Frauenfeld und Kartause Ittingen (Samstag)

Kosten: Seminarkosten inkl. Mittagessen am 18.3. CHF 180.-

Anmeldung: Bis 6.3.2023 an tecum, telefonisch, per E-Mail oder über das Anmeldeformular auf der Homepage www.tecum.ch (→ unter „Alle Kurse“ das Seminar suchen)