



Mir gefällt, dass ich mich in der Beratung so zeigen kann, wie ich bin.



Als Angehöriger habe ich gelernt, wieder auf mich Acht zu geben.

Fachstellen Suchtberatung

Perspektive Thurgau
Basadingerstrasse 12
8253 Diessenhofen

Perspektive Thurgau
Bankstrasse 4
8590 Romanshorn

Perspektive Thurgau
Oberstadtstrasse 6
8500 Frauenfeld

Perspektive Thurgau
Gemeindehaus Sirmach
Kirchplatz 5
8370 Sirmach

Perspektive Thurgau
Rheinstrasse 8
8280 Kreuzlingen

Perspektive Thurgau
Felsenstrasse 5
8570 Weinfelden

Bürozeiten Sekretariat

Montag bis Freitag

08:30 – 12:00 Uhr
13:30 – 17:00 Uhr

Perspektive Thurgau (Hauptsitz)
Schützenstrasse 15
8570 Weinfelden

Telefon 071 626 02 02
info@perspektive-tg.ch
perspektive-tg.ch

suchtberatung-tg.ch

Damit sind Sie gut beraten



Hätte ich gewusst, wie gut mir die Beratung tut, wäre ich früher hingegangen.

Suchtberatung
Informationen zu unseren Angeboten

Suchtberatung

Wir beraten, informieren und begleiten Sie bei Fragen und Anliegen zu Konsumverhalten, suchtähnlichen Verhaltensweisen und Abhängigkeiten.

Sie suchen beispielsweise Unterstützung,

- ... weil Ihnen Ihr Konsumverhalten Sorge bereitet.
- ... weil es wegen des Konsumverhaltens Ihrer Partnerin oder Ihres Partners immer wieder Streit gibt.
- ... weil Sie sich als Fachperson unsicher sind, wie Sie Ihr Gegenüber auf das Konsumverhalten ansprechen sollen.
- ... weil Sie beobachten, dass jemand von Ihren Mitarbeitenden das Konsumverhalten nicht im Griff hat.
- ... weil Sie als Lehrkraft bemerken, dass die Schülerinnen und Schüler die Konsumwelt entdecken.
- ... weil Sie Ihren Führerausweis wegen Trunkenheit oder Drogen am Steuer abgeben mussten.

Unser Anspruch/Ihre Sicherheit

Die Beratenden verfügen über eine fundierte Ausbildung in Psychologie, Sozialer Arbeit oder Pflege und in der Regel über therapeutische Zusatzqualifikationen. Alle Beratenden unterstehen der Schweigepflicht.

Unser Ziel ist es, Sie durch unsere Angebote bestmöglich zu unterstützen. Sollten Sie dennoch nicht zufrieden sein, gibt es die Möglichkeit, sich an die Beratungsperson oder Bereichsleitung zu wenden.

Wie finden Beratungen statt?

Beratungen in den Fachstellen

Wenn immer möglich und sinnvoll, beraten wir Sie im persönlichen Gespräch in einer unserer Fachstellen. Wir nehmen uns für Sie und Ihr Anliegen gerne Zeit. Vereinbaren Sie telefonisch mit uns einen Termin. Wir freuen uns auf Ihren Anruf: 071 626 02 02.

Telefon- und E-Mail-Beratung

Haben Sie Fragen, wünschen Sie Informationen oder sind Sie sich unsicher, ob ein Beratungstermin notwendig ist? Gerne stehen wir Ihnen telefonisch oder via E-Mail zur Verfügung.

Video-Beratung

In der Regel finden Beratungen vor Ort statt. Nach einem Erstgespräch ist es nach Absprache auch möglich, eine Video-Beratung abzuhalten.

Online-Beratung

In Zusammenarbeit mit einer Partnerorganisation bieten wir diese unkomplizierte und anonyme Beratungsmöglichkeit an.

Was kosten die Beratungen?

Die Beratungen der Suchtberatung sind für Einwohnerinnen und Einwohner des Kantons Thurgau grundsätzlich kostenlos. Ausserkantonales Klientel bezahlt CHF 150.– pro Sitzung. Für das Angebot zur Wiedererlangung des Führerausweises erheben wir eine Kostenbeteiligung.



Wo finde ich weitere Informationen?

Auf unserer Webseite finden Sie viele ergänzende Informationen zu unseren Angeboten, aktuellen Themen sowie Hilfestellungen für Ihre Anliegen.



Scannen Sie den QR-Code oder besuchen Sie uns auf suchtberatung-tg.ch