

Kontakt

Perspektive Thurgau (Hauptsitz)
Schützenstrasse 15
Postfach 297
8570 Weinfelden
Telefon 071 626 02 02
info@perspektive-tg.ch
www.perspektive-tg.ch

Fachstellen

Perspektive Thurgau
Basadingerstrasse 12
8253 Diessenhofen

Perspektive Thurgau
Oberstadtstrasse 6
8500 Frauenfeld

Perspektive Thurgau
Rheinstrasse 8
Postfach 1851
8280 Kreuzlingen

Perspektive Thurgau
Frauenfelderstrasse 18
9542 Münchwilen

Perspektive Thurgau
Bankstrasse 4
8590 Romanshorn

Perspektive Thurgau
Felsenstrasse 5
Postfach 297
8570 Weinfelden

Telefonzeiten
Montag bis Freitag

08.30 bis 12.00 Uhr
13.30 bis 17.00 Uhr



Mir gefällt, dass ich
mich in der Beratung
so zeigen kann, wie
ich bin.

Wo finde ich weitere Informationen?

Auf unserer Webseite finden Sie viele ergänzende Informationen zu unseren Angeboten, aktuellen Themen sowie Hilfestellungen für Ihre Anliegen.

www.suchtberatung-tg.ch

Folgender QR-Code führt Sie direkt zu den Angeboten der Suchtberatung:



Damit sind Sie gut beraten

Hätte ich gewusst,
wie gut mir die
Beratung tut, wäre
ich früher hinge-
gangen.

Suchtberatung
Informationen zu unseren
Angeboten



Als Angehörige
habe ich gelernt,
wieder auf mich
Acht zu geben.

Suchtberatung

Wir beraten, informieren und begleiten Sie bei Fragen und Anliegen zu Konsumverhalten, suchtähnlichen Verhaltensweisen und Abhängigkeiten.

Für wen sind wir da?

Unsere Angebote richten sich an alle Einwohnerinnen und Einwohner des Kantons Thurgau.

Sie suchen beispielsweise Unterstützung,

- ...weil Ihnen Ihr Konsumverhalten Sorge bereitet.
- ...weil es wegen des Konsumverhaltens Ihrer Partnerin oder Ihres Partners immer wieder Streit gibt.
- ...weil Sie sich als Fachperson unsicher sind, wie Sie Ihr Gegenüber auf das Konsumverhalten ansprechen sollen.
- ...weil Sie beobachten, dass jemand von Ihren Mitarbeitenden das Konsumverhalten nicht im Griff hat.
- ...weil Sie als Lehrkraft bemerken, dass die Schülerinnen und Schüler die Konsumwelt entdecken.
- ...weil Sie Ihren Führerausweis wegen Trunkenheit oder Drogen am Steuer abgeben mussten.

Unser Anspruch/Ihre Sicherheit

Die Beratenden verfügen über eine fundierte Ausbildung in Psychologie, Sozialer Arbeit oder Pflege und in der Regel über therapeutische Zusatzqualifikationen. Alle Beratenden unterstehen der Schweigepflicht.

Wie finden Beratungen statt?

Beratungen in den Fachstellen

Wenn immer möglich und sinnvoll, beraten wir Sie im persönlichen Gespräch in einer unserer Fachstellen. Wir nehmen uns für Sie und Ihr Anliegen gerne Zeit. Vereinbaren Sie telefonisch mit uns einen Termin. Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

Telefon- und E-Mail-Beratung

Haben Sie Fragen, wünschen Sie Informationen oder sind Sie sich unsicher, ob ein Beratungstermin notwendig ist? Gerne stehen wir Ihnen telefonisch oder via E-Mail zur Verfügung.

Video-Beratung

Mit der Video-Beratung sparen Sie sich den Weg in die Fachstelle und stehen dennoch in direktem Kontakt mit Ihrer Beraterin oder Ihrem Berater. In Einzelfällen und bei kürzeren Beratungen sind wir daher auch auf diesem Kanal für Sie da.

Online-Beratung

In Zusammenarbeit mit einer Partnerorganisation bieten wir diese unkomplizierte und anonyme Beratungsmöglichkeit an.

Was kosten die Beratungen?

Die Beratungen der Suchtberatung sind für Einwohnerinnen und Einwohner des Kantons Thurgau grundsätzlich kostenlos. Einzig bei Auflagen des Strassenverkehrsamts erheben wir eine Kostenbeteiligung.

Weitere Informationen dazu finden Sie unter www.suchtberatung-tg.ch.

