

Kontakt

Perspektive Thurgau (Hauptsitz) Schützenstrasse 15 Postfach 297 8570 Weinfelden Telefon 071 626 02 02 info@perspektive-tg.ch www.perspektive-tg.ch

Fachstellen

Perspektive Thurgau Hamelstrasse 3 9320 Arbon

Perspektive Thurgau Basadingerstrasse 12 8253 Diessenhofen

Perspektive Thurgau Oberstadtstrasse 6 8500 Frauenfeld

Perspektive Thurgau Rheinstrasse 8 8280 Kreuzlingen Perspektive Thurgau Frauenfelderstrasse 18 9542 Münchwilen

Perspektive Thurgau Bankstrasse 4 8590 Romanshorn

Perspektive Thurgau Stadtverwaltung Seestrasse 123 8266 Steckborn

Perspektive Thurgau Felsenstrasse 5 8570 Weinfelden

Bürozeiten Sekretariat

Montag bis Freitag

08:30 bis 12:00 Uhr 13:30 bis 17:00 Uhr

Auf unserer Webseite finden Sie ausführliche Informationen zu unseren Angeboten.

www.familienberatung-tg.ch



Jugendberatung

Hast du Probleme mit deinen Eltern, deinen Freunden, der Schule, deinem Arbeitgeber oder mit dir selbst?

Wir unterstützen dich, wenn du bei einem Thema anstehst. Gemeinsam entwickeln wir Ideen, die dir weiterhelfen können.

Du suchst Unterstützung ...

- ... weil es dir nicht gut geht und du dich gestresst fühlst.
- ... weil du Schwierigkeiten zu Hause, in der Schule, am Arbeitsplatz oder mit Freunden hast.
- ... weil dir persönliche Probleme zu schaffen machen, z.B. Hemmungen, Selbstzweifel, Ängste oder weil du unter Schlafproblemen leidest.
- ... weil du ein ungutes Körpergefühl hast oder das Essen ein ständiges Thema ist.
- ... weil du Stress in der Liebe hast.
- ... bei Schulproblemen wie Prüfungsangst, Motivationsmangel, Lern- und Konzentrationsschwierigkeiten.
- ... in Krisen- und belastenden Lebenssituationen.

Sie als Eltern, Lehrpersonen oder Ausbildungsverantwortliche suchen Unterstützung ...

... weil Sie sich Sorgen machen oder weil es Probleme zu Hause, in der Schule oder am Arbeitsplatz gibt.

Unser Angebot

Beratung für

- Jugendliche ab 12 bis 18 Jahren
- junge Erwachsene in Ausbildung bis 25 Jahre
- Eltern, Lehrpersonen und Ausbildungsverantwortliche



Paar-, Familienund Jugendberatung Informationen zu unseren Angeboten

Paar-, Familien- und Jugendberatung

Wir sind die öffentliche Fachstelle für Ihre Anliegen im Bereich Paar-, Familien- und Jugendberatung.

Für wen sind wir da?

Wir richten unser Angebot an alle im Kanton Thurgau wohnhaften Personen.

Was bieten wir Ihnen?

Wir bieten Ihnen Beratung, Auskunft und Information an. Bei Bedarf vermitteln wir auch an interne und externe Fachpersonen sowie zuständige Institutionen.

Wie gehen wir vor?

Bei einem ersten Termin klären wir Ihre Anliegen und Ziele. In den anschliessenden Gesprächen bearbeiten wir gemeinsam Ihre Themen und überprüfen stetig, was sich verändert hat.

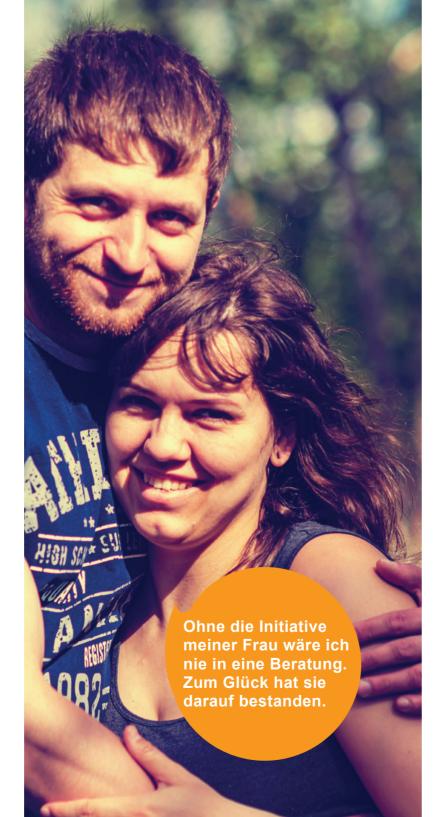
Wir unterstehen der Schweigepflicht

Was kosten unsere Dienstleistungen?

Beratungen für Eltern mit Kindern und Jugendlichen sind kostenlos.

Die Tarife in der Erwachsenen- und Paarberatung sind einkommensabhängig.

Detailliertere Informationen zu unseren Angeboten und Tarifen finden Sie auf unserer Webseite.



Paar- und Einzelberatung für Erwachsene

Paare und Einzelpersonen begegnen in jedem Lebensabschnitt wieder neuen Herausforderungen. Wenn bisher bewährte Lösungswege nicht mehr weiterhelfen, sind wir für Sie da.

Wir nehmen Ihre Anliegen ernst, hören Ihnen zu und unterstützen Sie bei der Erarbeitung von neuen Lösungen.

Sie suchen Unterstützung,

- ... weil Sie sich in einer schwierigen Lebenssituation befinden und mehr Raum für sich brauchen.
- ... weil die Gespräche mit Ihrer Partnerin oder Ihrem Partner regelmässig in einer Sackgasse enden.
- ... weil Sie sich eine Verbesserung Ihrer Partnerschaft wünschen.
- ... weil Sie an Trennung denken.

Unser Angebot

- · Einzelberatung für Erwachsene
- Paarberatung
- Begleitung in der Trennung
- Trennungs- und Scheidungsmediation
- · Familienmediation

Familienberatung

Familien werden im Alltag mit vielfältigen grösseren und kleineren Herausforderungen konfrontiert.

Wir erarbeiten mit Ihnen als Eltern von Klein- und Schulkindern Lösungswege und Handlungsmöglichkeiten bei Entwicklungs-, Beziehungs- und Erziehungsschwierigkeiten.

Sie suchen Unterstützung,

- ... weil innerfamiliäre oder äussere Einflüsse (z.B. Arbeitslosigkeit, Krankheit, Beziehungsschwierigkeiten) das Familienleben belasten.
- ... weil Sie als Eltern bei Erziehungsfragen am gleichen Strick ziehen wollen.
- ... weil Sie die Beziehung zwischen Ihnen und Ihrem Kind stärken wollen.
- ... weil die vielschichtigen Anforderungen Sie oder Ihre Kinder überfordern.
- ... weil Ihr Kind bei einem Entwicklungsschritt Unterstützung braucht.
- ... weil Ihr Kind unter der Scheidung leidet.

Unser Angebot

- Beratung für Eltern mit Klein- und Schulkindern
- Begleitung von Klein- und Schulkindern, teilweise auch ohne die Eltern