

Unsere Fachstellen

Perspektive Thurgau
Hamelstrasse 3
9320 Arbon
mvb-arbon@perspektive-tg.ch

Perspektive Thurgau
Frauenfelderstrasse 18
9542 Münchwilen
mvb-muenchwilen@perspektive-tg.ch

Perspektive Thurgau
Basadingerstrasse 12
8253 Diessenhofen
mvb-diessenhofen@perspektive-tg.ch

Perspektive Thurgau
Bankstrasse 4
8590 Romanshorn
mvb-romanshorn@perspektive-tg.ch

Perspektive Thurgau
Oberstadtstrasse 5
8500 Frauenfeld
mvb-frauenfeld@perspektive-tg.ch

Perspektive Thurgau
Felsenstrasse 5
8570 Weinfelden
mvb-weinfelden@perspektive-tg.ch

Perspektive Thurgau
Rheinstrasse 8
8280 Kreuzlingen
mvb-kreuzlingen@perspektive-tg.ch

Telefonberatung | Kontakt

Die Mütter- und Väterberatung erreichen Sie
direkt unter **Telefon 071 626 04 04**.

Telefonberatung

Montag, Dienstag, Donnerstag
und Freitag

08.30 bis 12.00 Uhr
13.30 bis 17.00 Uhr

sowie am Mittwochnachmittag

13.30 bis 17.00 Uhr

Bürozeiten Sekretariat
von Montag bis Freitag

08.30 bis 12.00 Uhr
13.30 bis 17.00 Uhr

072023-02-5000



Wo finde ich weitere Informationen?

Auf unserer Webseite finden Sie viele ergänzende
Informationen zu unseren Angeboten, hilfreiche Tipps &
Tricks sowie Merkblätter zum Herunterladen.

www.mueterberatung-tg.ch
www.vaeterberatung-tg.ch

Reservieren Sie Ihren nächsten Beratungstermin
direkt online. Scannen Sie den nachfolgenden QR-
Code, um direkt auf die entsprechende Seite zu
gelangen:



Mütter- und Väterberatung
Informationen zu unseren
Angeboten



Ich gehe immer zur gleichen Beraterin. Sie kennt uns und unsere Situation. Das gefällt mir.

Mütter- und Väterberatung

Wir beraten und begleiten Sie in Ihrer verantwortungsvollen Aufgabe Eltern zu sein.

Für wen sind wir da?

Das Angebot der Mütter- und Väterberatung richtet sich an Mütter, Väter und Bezugspersonen von Säuglingen und Kleinkindern bis zum 5. Geburtstag.

Qualität

Unsere Fachmitarbeiterinnen sind ausgebildete Mütter- und Väterberaterinnen und nehmen regelmässig an Aus- und Weiterbildungen teil.

Was bieten wir Ihnen?

- Regelmässiges Beobachten der Entwicklung des Kindes
- Kontrolle von Gewicht und Körpermassen
- Beratung zu den Themen:
 - Stillen und Stillschwierigkeiten
 - Individuelle Ernährung des Kindes
 - Schlafen, Schlafschwierigkeiten und Schreiprobleme
 - Erziehungsfragen und -schwierigkeiten
 - Vorbeugen von Krankheiten und Unfällen
 - Ärztliche Vorsorgeuntersuchungen und Impfungen
 - Pflege des gesunden und kranken Kindes

Wir unterstehen der Schweigepflicht

Wie finden Beratungen statt?

Telefonberatung

Haben Sie Fragen oder möchten Sie einen Termin vereinbaren? Gerne stehen wir Ihnen auch für telefonische Beratungen zur Verfügung.

Besuch in der Beratungsstelle

In mehr als 70 Gemeinden im Kanton Thurgau bieten wir Beratungen vor Ort an. In unseren sieben Fachstellen sind diese auch ohne Voranmeldung möglich.

Beratungen zu Hause

In Gemeinden, in welchen keine Beratungen stattfinden, oder in speziellen Situationen bieten wir auch Hausbesuche an.

Erstberatung nach der Geburt

Wir empfehlen Ihnen für die Erstberatung einen Termin auf Voranmeldung. Wir nehmen uns für Sie und Ihr Neugeborenes gerne Zeit.

Was kosten die Beratungen?

Die Beratungen der Mütter- und Väterberatung sind für Einwohnerinnen und Einwohner des Kantons Thurgau kostenlos. Sie werden durch die Gemeinden und den Kanton Thurgau finanziert.



Anfangs war es schon etwas ungewohnt, aber es heisst ja schliesslich auch «Väterberatung».