

## Beratung zum Thema Stillen

Jede Stillbeziehung ist einzigartig. Stillen ist eine Fähigkeit, welche jede Mutter erst erlernen muss und jedes Mutter-Kind-Paar bringt unterschiedliche Voraussetzungen mit. Gerne beraten und begleiten wir Sie während der ganzen Stillzeit.

- Stillen beinhaltet das Stillen von verschiedensten Bedürfnissen des Kindes wie das Bedürfnis nach Nahrung, Nähe, Geborgenheit und Sicherheit.
- Die Stillbeziehung zwischen Mutter und Kind ist sensibel und verändert sich mit dem Wachstum und der Entwicklung des Kindes stetig.
- Stillen kann unterschiedlich gestaltet werden. Sei dies durch teilweises Stillen mit zusätzlicher Pulvernahrung oder abgepumpter Muttermilch.
- Auch der Vater ist Teil der Stillbeziehung und hat seine Rolle darin.

Persönliche Gespräche mit Ihrer Mütter- und Väterberaterin stärken Sie in Ihrer Stillbeziehung. Sie unterstützen Sie in Ihrer Eigenkompetenz und bieten eine fachlich kompetente und einfühlsame Begleitung, welche auf die Wünsche und Bedürfnisse der Eltern und des Kindes ausgerichtet ist.

### Wir bieten Unterstützung

- zu allen Fragen rund um das Stillen und die Stillbeziehung
- zum Stillen und Arbeiten
- zum teilweisen Stillen oder Abstillen
- zu individuellen Anliegen und speziellen Situationen
- Bei komplexen Situationen weisen wir Sie weiter an eine Still- und Laktationsberaterin IBCLC ([www.stillen.ch](http://www.stillen.ch))

### Unser Angebot

Wir begleiten Sie mit Ihrem Kind auf Ihrem individuellen Weg, angepasst an die Bedürfnisse Ihres Kindes. Ihnen stehen Beratungsangebote per Telefon, E-Mail, Hausbesuche, Beratungen mit und ohne Voranmeldung zur Verfügung.

### Unsere Vorgehensweise

Ein Erstgespräch dient der Klärung Ihrer Anliegen und Ziele. Wir unterstehen der Schweigepflicht. Die Beratungen sind für Sie kostenlos.

Wir freuen uns, Sie begleiten und beraten zu dürfen.

## Mütter- und Väterberatung

071 626 04 04

[muetter-vaeterberatung-tg.ch](mailto:muetter-vaeterberatung-tg.ch)

### Unsere Standorte

Hamelstrasse 3

9320 Arbon

[mvb-arbon@perspektive-tg.ch](mailto:mvb-arbon@perspektive-tg.ch)

Basadingerstrasse 12

8253 Diessenhofen

[mvb-diessenhofen@perspektive-tg.ch](mailto:mvb-diessenhofen@perspektive-tg.ch)

Oberstadtstrasse 5

8500 Frauenfeld

[mvb-frauenfeld@perspektive-tg.ch](mailto:mvb-frauenfeld@perspektive-tg.ch)

Rheinstrasse 8

8280 Kreuzlingen

[mvb-kreuzlingen@perspektive-tg.ch](mailto:mvb-kreuzlingen@perspektive-tg.ch)

Bankstrasse 4

8590 Romanshorn

[mvb-romanshorn@perspektive-tg.ch](mailto:mvb-romanshorn@perspektive-tg.ch)

Kirchplatz 5

8370 Simach

[mvb-simach@perspektive-tg.ch](mailto:mvb-simach@perspektive-tg.ch)

Felsenstrasse 5

8570 Weinfelden

[mvb-weinfelden@perspektive-tg.ch](mailto:mvb-weinfelden@perspektive-tg.ch)