

## Beratung zum Thema Gesundheit und Pflege

Die Gesundheit und das Wohlbefinden des Kindes sind für Eltern ein wichtiges Thema. Anzeichen von Krankheit und Unwohlsein bereiten den Eltern oft Sorgen. Unterschiedliche Informationen aus dem Internet und dem Umfeld können in dieser Situation zusätzlich verunsichern.

- «Gesundheit ist ein Zustand des vollständigen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlergehens und nicht nur das Fehlen von Krankheit oder Gebrechen.» Zitat: WHO
- Die Körperpflege ist ein wichtiger Bestandteil der Gesundheitsvorsorge. Neben der Verhütung von Krankheit dient sie auch der Erhaltung und Steigerung des Wohlbefindens.
- Aktuelle Informationen zu Fragen der Unfallverhütung, Gesundheitserhaltung und -Vorsorge geben Eltern Sicherheit.
- Die Gesundheit und das Wohlbefinden der Eltern sind wichtige Faktoren für eine positive Entwicklung des Kindes.

Persönliche Gespräche mit Ihrer Mütter- und Väterberaterin stärken Sie im Umgang mit Pflege, Gesundheit und Wohlbefinden Ihres Kindes. Sie unterstützt Sie in Ihrer Eigenkompetenz und bietet eine fachlich kompetente und einfühlsame Beratung und Begleitung.

### Wir bieten Unterstützung

- zu allen Fragen rund um die Pflege des gesunden und kranken Kindes
- zur Erhaltung der Gesundheit u.a. zum Impfplan, zur Pflege und Zahngesundheit, Bewegung sowie zum gesunden Ess- und Trinkverhalten
- zu möglichen Massnahmen, die Sie in Eigenverantwortung Zuhause durchführen können
- bei komplexen Situationen und informieren Sie über die Dienstleistungen anderer Fachstellen oder Institutionen

### Unser Angebot

Wir begleiten Sie mit Ihrem Kind auf Ihrem individuellen Weg, angepasst an die Bedürfnisse Ihres Kindes. Ihnen stehen Beratungsangebote per Telefon, E-Mail, Hausbesuche, Beratungen mit und ohne Voranmeldung zur Verfügung.

### Unsere Vorgehensweise

Ein Erstgespräch dient der Klärung Ihrer Anliegen und Ziele. Wir unterstehen der Schweigepflicht. Die Beratungen sind für Sie kostenlos.

Wir freuen uns, Sie begleiten und beraten zu dürfen.

## Mütter- und Väterberatung

### Hauptsitz:

Perspektive Thurgau  
Schützenstrasse 15  
Postfach 297  
8570 Weinfelden  
T 071 626 02 02  
[info@perspektive-tg.ch](mailto:info@perspektive-tg.ch)  
[www.perspektive-tg.ch](http://www.perspektive-tg.ch)  
[www.muetterberatung-tg.ch](http://www.muetterberatung-tg.ch)  
[www.vaeterberatung-tg.ch](http://www.vaeterberatung-tg.ch)

### Weitere Standorte:

- Kapellgasse 8  
9320 Arbon
- Basadingerstrasse 12  
8253 Diessenhofen
- Oberstadtstrasse 5  
8500 Frauenfeld
- Rheinstrasse 8  
8280 Kreuzlingen
- Frauenfelderstrasse 18  
9542 Münchwilen
- Bankstrasse 4  
8590 Romanshorn
- Felsenstrasse 5  
8570 Weinfelden