

MIGES BALÙ

Portugiesisch



Executado por:



**Perspektive
Thurgau**

Mütter- und Väterberatung



conex familia

O/a seu/sua filho/a tem entre 0 e 5 anos?

Tem questões respeitantes à alimentação, amamentação, dormir, choro, peso, saúde, brincar, birras e teimosia, brigas entre os irmãos etc.?

Nos centros de aconselhamento a mães e pais (**Mütter- und Väterberatung**) encontrará apoio. As conselheiras são formadas nas áreas de saúde e educação e aconselham mães e pais nas suas questões e dúvidas.

- **A conselheira irá-a/o aconselhar com o apoio de uma tradutora.**
- **O aconselhamento será efectuado no posto de aconselhamento nas suas proximidades ou em sua casa.**
- **Todas as conversas e aconselhamentos são sigilosos e gratuitos.**
- **Marque uma consulta por telefone.**

Entre em contacto connosco:

(de preferência em alemão)

Região verde: Perspektive Thurgau

Tel. 071 626 02 02 (2ª – 6ª das 8:30 – 12:00/13:30 – 17:00)

www.perspektive-tg.ch > Mütter- und Väterberatung

Região azul Amriswil-Bischofzell: conex familia

Tel. 071 411 00 01 (2ª, 3ª, 5ª, 6ª das 8:00 – 9:00, 4ª das 17:00 – 18:00)

www.conexfamilia.ch > Mütter- und Väterberatung



Com o apoio do programa de acção cantonal «Thurgau bewegt»

Thurgau



**Gesundheitsförderung
Schweiz**