

# MIGES BALÙ

Tamilisch

நடைமுறைப்படுத்துபவர்கள் :



Perspektive  
Thurgau

Mütter- und Väterberatung



conex familia

## உங்கள் குழந்தை 5 வயதிற்குட்பட்டவரா?

உங்களிற்கு உணவு, தாய்ப்பால், தூக்கம், அழுகை, எடை, சுகாதாரம், விளையாட்டு, உடன்பிறப்புகளிற்கிடையிலான சர்ச்சைகள் பற்றிய கேள்விகள் உள்ளதா?

அவ்வாறிருப்பின் உங்களிற்கு "தாய்மார்கள் மற்றும் தந்தைகள் ஆலோசனை மையம்" சரியான இடம்தான்.

உங்களை வழிகாட்ட மற்றும் உங்கள் கேள்விகளுக்கு சரியான பதில்களை வழங்குவதற்காக தாய்மார்கள் மற்றும் தந்தைகள் ஆலோசனை மையத்தில் உள்ள ஆலோசகர்கள் சுகாதாரம் மற்றும் கல்வி துறையில் தேர்ச்சி பெற்றுள்ளனர்.

- தொலைபேசி மூலம் எங்களுக்கு (ஜெர்மனில்) தொடர்பு கொண்டு ஒரு சந்திப்பை ஏற்பாடு செய்யுங்கள்.
- ஆலோசகர் ஒரு மொழிபெயர்ப்பாளரின் ஆதரவுடன் உங்களுக்கு அறிவுரை கூறுவார்கள்.
- ஆலோசனைகளை உங்கள் பகுதியில் உள்ள அலுவலகத்தில் அல்லது உங்கள் வீட்டிற்கு வந்து வழங்குவார்கள்.
- ஆலோசனைகளிற்கு கட்டணம் அறவிடப்பட மாட்டாது. அத்துடன் இரகசியத்தன்மை பாதுகாக்கப்படும்.

எங்களை ஜெர்மன் மொழியில்  
தொடர்பு கொள்ளுங்கள்:



பச்சை பிராந்தியப்பகுதியில்:

**Perspektive Thugau** (பெர்ஸ்பெக்டிவ் தூர்கா)

தொலைபேசி: 071 626 02 02 (திங்கள் - வெள்ளி, 8:30 – 12:00/13:30 – 17:00)  
[www.perspektive-tg.ch](http://www.perspektive-tg.ch) > Mütter- und Väterberatung இல் காணலாம்.

**நீலப்பிராந்தியப்பகுதியில் Amriswil-Bischöfzell: conex familia**

தொலைபேசி: 071 411 00 01 (திங்கள், செவ்வாய், வியாழன், வெள்ளி 8:00 முதல் 9:00 மணி வரை, புதன் 17:00 முதல் 18:00 மணிக்கு வரை)  
[www.conexfamilia.ch](http://www.conexfamilia.ch) > Mütter- und Väterberatung இல் காணலாம்.

ஆதரவு வழங்குவோர் Kantonales Aktionsprogramm «Thurgau bewegt»

**Thurgau**



Gesundheitsförderung  
Schweiz

