

# MIGES BALÙ

Deutsch



Umgesetzt von:



**Perspektive  
Thurgau**

Mütter- und Väterberatung



**conex familia**

# Ist Ihr Kind zwischen 0 und 5 Jahre alt?

**Haben Sie Fragen bezüglich Essen, Stillen, Schlafen, Schreien, Gewicht, Gesundheit, Spielen, Geschwisterstreit, Trotzreaktionen etc.?**

Dann sind Sie bei der **Mütter- und Väterberatung** richtig. Die Beraterinnen sind im Gesundheits- und Erziehungsbereich ausgebildet und beraten Mütter und Väter bei ihren Fragen.

- **Vereinbaren Sie per Telefon einen Termin.**
- **Die Beraterin berät Sie wenn nötig mit Unterstützung einer Dolmetscherin.**
- **Beratungen finden in der Beratungsstelle in Ihrer Nähe oder bei Bedarf bei Ihnen zu Hause statt.**
- **Alle Gespräche und Beratungen sind vertraulich und kostenlos.**

## **Kontaktieren Sie uns:**

(am besten auf Deutsch)

### **Grüne Region: Perspektive Thurgau**

Tel. 071 626 02 02 (Mo-Fr, 8.30 - 12.00/13.30 - 17.00 Uhr)

[www.perspektive-tg.ch](http://www.perspektive-tg.ch) > Mütter- und Väterberatung

### **Blaue Region Amriswil-Bischofszell: conex familia**

Tel. 071 411 00 01 (Mo, Di, Do, Fr, 8.00 - 9.00 Uhr/Mi, 17.00 - 18.00 Uhr)

[www.conexfamilia.ch](http://www.conexfamilia.ch) > Mütter- und Väterberatung



Mit Unterstützung des Kantonalen Aktionsprogramms «Thurgau bewegt»

**Thurgau**



**Gesundheitsförderung  
Schweiz**