

Sexualpädagogik

Sexualpädagogik vermittelt Wissen und Informationen zu Sexualität und Liebe, und unterstützt Kinder und Jugendliche in ihrer psychosexuellen Entwicklung sowie in ihrer Entscheidungskompetenz in Bezug auf ihre sexuelle Gesundheit.

Themen der Sexualpädagogik Zyklus 2

- Warum ist es toll ein ♀ oder ♂ zu sein?
- Was schätzen sie bei andern Geschlechtern / beste Freund:in?
- Wissen mit eigenen Worten wie ein Kind entsteht
- Schwangerschaft, Geburt
- Körperwahrnehmungen - was gefällt mir, was nicht – nein sagen
- Sexualität und Sprache (Schimpfwörter)
- Intimität (Schamgefühle)
- Flirten, Freundschaft, sich verlieben, der erste Kuss, Liebe
- Pubertät: Körperliche Veränderungen (Geschlechtsreife, Menstruation, Ejakulation)
- Pubertät: Emotionale und soziale Veränderungen
- Geschlechtsorgane: Funktionalität, Erregungsreflex, Geschlechtsverkehr,
- Schwangerschaft, Geburt
- Geschlechtsspezifisches Verhalten, gendertypisches Verhalten
- Verschiedene Beziehungsformen, sexuelle Identitäten und Orientierung
- Grenzüberschreitungen - wo kann ich Hilfe holen?
- Verhütung – Kondom
- Pornografie → Jugendschutz
- Nähe – Distanz
- Sexuelle Rechte
- Traumgirl / Traumboy

Kosten:1 Lektion à 45 min 140.- Fr./ Fachperson