Angehörigenberatung

Ein Angebot für Angehörige und Bezugspersonen von Menschen mit Suchtverhalten

Angehörige und Bezugspersonen von Menschen mit süchtigem Verhalten sind mitbetroffen und haben ebenfalls einen hohen Leidensdruck. In der Sorge um nahestehende Personen oder Familienangehörige mit Suchtverhalten gerät man leicht in Situationen, in denen man an seine Grenzen stösst.

Das Angebot richtet sich an
Partnerinnen und Partner, Eltern und Kinder oder andere Nahestehende von Betroffenen mit Suchtverhalten wie z.B. Alkohol- oder Drogenkonsum, Spielsucht und andere süchtige Verhaltensweisen, wie z.B. problematischer Medienkonsum.

Inhalt
Wir bieten Ihnen Gelegenheit mit einer neutralen Fachperson über Ihre Belastung zu sprechen und mit Ihnen zusammen zu klären, was Sie tun können, um die betroffene Person konstruktiv zu unterstützen und die eigenen Bedürfnisse zu wahren.
Wir nehmen zusammen mit Ihnen eine Einschätzung der Situation und des problematischen Verhaltens vor und vermitteln Ihnen Informationen zu Substanzen oder anderen riskanten Verhaltensweisen.

Rahmenbedingungen
Wir beraten Sie gerne alleine oder zusammen mit der betroffenen Person. Möglich sind Einzel-, Paar- oder Familiengespräche oder andere Konstellationen. Die Gespräche sind für Sie kostenlos.

Wir unterstehen der Schweigepflicht.

Perspektive Thurgau

Suchtberatung

071 626 02 02
info@perspektive-tg.ch
perspektive-tg.ch

Unsere Fachstellen

Basadingerstrasse 12
8253 Diessenhofen

Oberstadtstrasse 6
8500 Frauenfeld

Rheinstrasse 8
8280 Kreuzlingen

Bankstrasse 4
8590 Romanshorn

Kirchplatz 5
8370 Sirnach

Felsenstrasse 5
8570 Weinfelden