

# **Beratung bei Sucht und Substanzmissbrauch**

## **Ein Angebot bei Fragen rund um Sucht**

Wir beraten Sie bei konkreten Fragestellungen im Zusammenhang mit Substanzkonsum oder anderen süchtigen Verhaltensweisen.

Wenn Sie sich Gedanken machen über den eigenen Konsum oder denjenigen einer nahestehenden Person, wenn Sie wissen wollen, was Sie tun können oder wo Sie Hilfe finden, klären wir mit Ihnen Ihre Situation und mögliche weitere Schritte.

### **Das Angebot richtet sich an**

Personen, die in irgendeiner Form von Suchtproblemen oder vom Thema Gebrauch/Missbrauch von psychoaktiven Substanzen oder Suchtverhalten betroffen sind: Konsumentinnen und Konsumenten, Angehörige, Arbeitgeberinnen und Arbeitgeber und andere Bezugspersonen.

### **Inhalt**

Wir bieten Ihnen Beratungsgespräche mit qualifizierten Suchtberaterinnen und Suchtberatern im Einzel- oder Mehrpersonensetting.

Im Beratungsprozess klären wir Fragen zu riskantem Substanzkonsum oder anderen süchtigen Verhaltensweisen, besprechen mit Ihnen erreichbare Ziele und Lösungsstrategien sowie mögliche weitere Schritte.

Wir begegnen Ihnen mit einer wertschätzenden und lösungsorientierten Grundhaltung.

### **Rahmenbedingungen**

Suchtberatung kann bis zu fünf Termine umfassen und bei Bedarf in Form eines suchttherapeutischen Prozesses oder einer Begleitung weitergeführt werden. Das Angebot ist kostenlos.

Wir unterstehen der Schweigepflicht.

## **Suchtberatung**

### **Hauptsitz:**

Perspektive Thurgau  
Schützenstrasse 15  
Postfach 297  
8570 Weinfelden  
T 071 626 02 02  
info@perspektive-tg.ch  
www.perspektive-tg.ch

### **Weitere Standorte:**

- Basadingerstrasse 12  
8253 Diessenhofen
- Oberstadtstrasse 6  
8501 Frauenfeld
- Rheinstrasse 8  
8280 Kreuzlingen
- Frauenfelderstrasse 18  
9542 Münchwilen
- Bankstrasse 4  
8590 Romanshorn
- Felsenstrasse 5  
8570 Weinfelden