

## E-Mail-Beratung

### Ein virtueller Zugang zu Informationen rund um Sucht und Substanzgebrauch

Über E-Mail-Beratungen geben wir Ihnen schnell und unkompliziert erste Informationen bzw. bieten Ihnen erste Handlungsoptionen im Umgang mit herausfordernden Situationen an.

#### Das Angebot richtet sich an

Informationssuchende mit Fragen zu:

- Sucht, Gebrauch und Missbrauch von psychoaktiven Substanzen
- Suchtmitteln (z.B. Alkohol, Medikamente, Cannabis, Nikotin und andere Drogen)
- Verhaltenssüchten (z.B. Onlinesucht, Glücksspielsucht, Essstörungen)

#### Inhalt

Per E-mail nehmen wir eine Kurzanalyse der Situation vor. Wir stellen Ihnen bei Bedarf Informationen zur Verfügung, oder zeigen mögliche Handlungsoptionen im Umgang mit der dargelegten Situation auf.

Besteht ein weiterführender Unterstützungsbedarf, laden wir Sie gerne zu einem persönlichen Gespräch ein oder vermitteln Ihnen die Adresse einer Suchtberatungsstelle in Ihrer Region.

#### Rahmenbedingungen

Wir bemühen uns, Ihre Anfrage zeitnah, d.h. spätestens am folgenden Arbeitstag zu bearbeiten. Das Angebot ist kostenlos.

Wir unterstehen der Schweigepflicht.

## Suchtberatung

#### Hauptsitz:

Perspektive Thurgau  
Schützenstrasse 15  
Postfach 297  
8570 Weinfelden  
T 071 626 02 02  
[info@perspektive-tg.ch](mailto:info@perspektive-tg.ch)  
[www.perspektive-tg.ch](http://www.perspektive-tg.ch)

#### Weitere Standorte:

- Basadingerstrasse 12  
8253 Diessenhofen
- Oberstadtstrasse 6  
8501 Frauenfeld
- Rheinstrasse 8  
8280 Kreuzlingen
- Frauenfelderstrasse 18  
9542 Münchwilen
- Bankstrasse 4  
8590 Romanshorn
- Felsenstrasse 5  
8570 Weinfelden