

Suchttherapie

Ein Angebot bei Abhängigkeitserkrankungen

Es gibt gute Gründe, warum Menschen Abhängigkeitserkrankungen entwickeln. Oft finden sich besondere Risikofaktoren im Lebenslauf und leiden Betroffene unter weiteren psychischen Störungen wie z.B. Ängsten, Depressionen, ADHS oder Folgen von traumatischen Ereignissen. Der Konsum von psychoaktiven Substanzen oder andere süchtige Verhaltensweisen können als Versuch sich selber zu helfen verstanden werden.

In einer Therapie gilt es, die Hintergründe zu klären und konstruktivere Strategien zu entwickeln.

Wir arbeiten mit Ansätzen aus verschiedenen Therapieformen wie u.a. der systemisch-lösungsorientierten, verhaltenstherapeutischen, familientherapeutischen und der körperorientierten Therapie.

Suchttherapie umfasst neben der Unterstützung im Umsetzen einer Abstinenz- oder Konsumstrategie immer auch die Berücksichtigung von Risikofaktoren, die mit der Sucht in Zusammenhang stehen. Für uns ist es selbstverständlich für eine gelingende Behandlung mit weiteren professionellen Vernetzungspartnern zusammen zu arbeiten.

Das Angebot richtet sich an

Betroffene, die sich aus der Abhängigkeit von psychoaktiven Substanzen oder Verhaltenssuchten herausentwickeln wollen.

Inhalt

Wir bieten Ihnen Therapiegespräche mit einer ausgebildeten Fachperson an. Wir begegnen Ihnen mit einer wertschätzenden, lösungsorientierten Grundhaltung. Wir klären mit Ihnen Ziele, Auftrag und die Herangehensweise.

Rahmenbedingungen

Die Dauer der Therapie ist grundsätzlich offen und wird durch Ihren persönlichen Prozess bestimmt. Das Angebot ist kostenlos.

Wir unterstehen der Schweigepflicht.

Suchtberatung

Hauptsitz:

Perspektive Thurgau
Schützenstrasse 15
Postfach 297
8570 Weinfelden
T 071 626 02 02
info@perspektive-tg.ch
www.perspektive-tg.ch

Weitere Standorte:

- Basadingerstrasse 12
8253 Diessenhofen
- Oberstadtstrasse 6
8501 Frauenfeld
- Rheinstrasse 8
8280 Kreuzlingen
- Frauenfelderstrasse 18
9542 Münchwilen
- Bankstrasse 4
8590 Romanshorn
- Felsenstrasse 5
8570 Weinfelden