Perspektive Thurgau

Hast du Fragen zu unseren Angeboten?
Oder möchtest du einen Termin vereinbaren?
Zögere nicht, ruf uns an oder schreibe eine E-Mail.

Perspektive Thurgau
Schützenstrasse 15
8570 Weinfelden

Telefon 071 626 02 02 (Zentrale)
E-Mail info@perspektive-tg.ch

Und denk daran, unsere Beratungsangebote sind für junge Menschen von 12 bis 18 Jahren kostenlos.

Wir haben Standorte in Amriswil, Arbon, Diessenhofen, Frauenfeld, Kreuzlingen, Sirnach, Steckborn, Romanshorn und Weinfelden.

möchtest du

... mehr über die Auswirkungen von Drogen, wie Tabak, Alkohol, Cannabis usw. erfahren?

... mit einer Fachperson – ohne Wertung – über deinen Konsum sprechen?

... über den Konsum oder die Sucht einer dir nahestehenden oder verwandten Person sprechen?

... Unterstützung, um weniger zu konsumieren oder zum Beispiel vom Rauchen loszukommen?

Perspektive Thurgau

Beratung für Jugendliche

Die Angebote in diesem Flyer haben wir speziell für Jugendliche zusammengestellt.

Wir unterstehen der Schweigepflicht. Ohne deine Einwilligung nehmen wir keinen Kontakt zu deinen Eltern, anderen Stellen oder Drittpersonen auf.

Die Angebote in diesem Flyer richten sich an 12- bis 18-jährige Menschen.

Beratung vor Ort, per Telefon oder Video
Wir beraten dich persönlich in einer unserer Fachstellen, aber auch am Telefon oder auf Wunsch per Video (Teams).

Kostenlose Beratung
Diese Angebote sind für Jugendliche im Alter von 12 bis 18 Jahren kostenlos.

wir sind für dich da

... wenn du dich schlecht fühlst und gestresst bist.

... wenn du Ärger zu Hause, in der Schule, auf der Arbeit oder mit Freunden hast.

... wenn du dich in deinem Körper nicht wohlfühlst oder ständig ans Essen denken musst.

... wenn du Liebeskummer hast.

... bei Schulproblemen wie Prüfungsangst, fehlender Motivation, Lern- und Konzentrationsschwierigkeiten.

... in Krisensituationen und bei dauerhaftem seelischen Stress.

Sexualberatung

Hast du Fragen zu Sexualität, zum ersten Mal, zu deiner sexuellen Orientierung, Verhütungsmittel, etc.?