

## **Poststationäre Suchttherapie Gesprächsangebot nach stationärem Aufenthalt, um Menschen mit einer Suchtproblematik im Alltag zu unterstützen**

In Ihrer stationären Behandlung haben Sie Lösungswege erarbeitet, die in Ihren individuellen Alltag integriert und täglich umgesetzt werden sollen. Erfahrungsgemäss erweist sich eine ambulante Beratung nach einer stationären Suchttherapie als sehr sinnvoll hinsichtlich des langfristigen Therapieerfolges. Mit unseren Fachkenntnissen unterstützen wir Sie gerne.

### **Das Angebot richtet sich an**

Menschen, die nach stationärem Aufenthalt ihre Suchtbehandlung ambulant weiterführen möchten.

### **Inhalt**

Wir bieten Ihnen persönliche Beratungsgespräche mit einem qualifizierten Suchtberater oder einer qualifizierten Suchtberaterin an. In den Gesprächen begegnen Ihnen die Suchtberaterinnen mit einer wertschätzenden, lösungsorientierten Grundhaltung.

Wir entwickeln mit Ihnen zusammen die erlernten Lösungsstrategien weiter und passen sie an Ihre Realität an. Sie erhalten kompetente Unterstützung zu Themen wie Rückfallprophylaxe und Konfliktbewältigung. Diese Unterstützung kann im Rahmen einer ambulanten Therapie, Beratung oder Begleitung erfolgen.

Um das in der stationären Therapie Entwickelte möglichst umfassend in Ihren Alltag übertragen zu können und um ein erstes Kennenlernen zu ermöglichen, kommen wir für ein gemeinsames Austrittsgespräch mit Ihnen und Ihren stationären Bezugspersonen gerne in der Klinik vorbei.

Je früher Sie den Termin für das Austrittsgespräch vereinbaren, umso besser.

### **Die zeitliche Struktur**

Für ein Beratungsgespräch mit Ihnen reservieren wir uns in der Regel eine Stunde, wenn mehrere Personen anwesend sind eineinhalb Stunden.

Die Dauer eines Nachberatungsprozesses ist grundsätzlich offen und wird durch Ihren Auftrag und die zu erreichenden Ziele bestimmt.

Im Austrittsgespräch kann auch eine feste Dauer vereinbart werden.

### **Das Besondere**

Suchtberatende der Perspektive Thurgau sind jeden Monat für eine Vorstellung der Suchtberatungsangebote in der Psychiatrischen Klinik Münsterlingen.

## **Suchtberatung**

### **Hauptsitz:**

Perspektive Thurgau  
Schützenstrasse 15  
Postfach 297  
8570 Weinfelden  
T 071 626 02 02  
info@perspektive-tg.ch  
www.perspektive-tg.ch

### **Weitere Standorte:**

- Basadingerstrasse 12  
8253 Diessenhofen
- Oberstadtstrasse 6  
8501 Frauenfeld
- Rheinstrasse 8  
8280 Kreuzlingen
- Frauenfelderstrasse 18  
9542 Münchwilen
- Bankstrasse 4  
8590 Romanshorn
- Felsenstrasse 5  
8570 Weinfelden