

Inhaltliche Erklärungen zu Dienstleistungen

Gemeindezweckverband für Gesundheitsförderung, Prävention, Beratung Thurgau

Dienstleistung	Fachbereich	Programm-eigner	Erklärung
10 Schritte für die psychische Gesundheit	GFP	Kanton	Anleitung zur psychischen Gesundheit in 10 Schritten
10. Oktober - Internationaler Tag der psychischen Gesundheit	GFP	Kanton	Öffentlichkeitsarbeit
10. September - Welttag der Suizidprävention	GFP	Kanton	Veranstaltung
Abklärung	SB	PTG	Basisangebot für die weitere Zusammenarbeit zur Klärung der Ausgangslage und ihrer Hintergründe.
Allgemeine Paar-, Familien- und Jugendberatung	PFJ	PTG	Beratung für Direktbetroffene, Angehörige oder Fachpersonen zu psycho-sozialen Problemen.
ambulante Beratung nach stationärer Suchttherapie	SB	PTG	Gesprächsangebot nach stationärem Aufenthalt, um Menschen mit einer Suchtproblematik im Alltag zu unterstützen.
APiS / MSM	GFP	PTG	Dienstleistung zur Senkung des Übertragungsrisikos von HIV und anderen sexuell übertragbaren Infektionen, insbesondere Sexarbeiterinnen (Aids-Prävention im Sexgewerbe, APiS) und Männer, die Sex mit Männern haben (MSM)
Babys- und Kleinkinderberatung	PFJ	PTG	Beratung für Eltern, Alleinerziehende und Fachpersonen zu Kindern im Baby und Kleinkindalter.
Begleitete Besuchstage	PFJ	PTG	Das Angebot ermöglicht den Kontakt des Kindes zum besuchsberechtigten Elternteil.
Begleitung in der Suchtberatung	SB	PTG	Angebot für Menschen die (noch) nicht immer in der Lage sind, klare Behandlungsaufträge und Ziele zu formulieren aber dennoch den aktuellen Umgang mit dem Suchtmittel als problematisch erachten.
Beratung bei Sucht und Substanzmissbrauch	SB	PTG	Beratung zu sozialen, psychischen, körperlichen und allgemeinen sucht- und substanzmissbrauchsbezogenen Fragestellungen.
Beratung von Lehr-/Ausbildungspersonen	PFJ	PTG	Beratung bei Schwierigkeiten und Fragen betreffend des/der Jugendlichen.
bike2school	GFP ext.	ext. Anbieter	Bike2school motiviert Schülerinnen und Schüler ab der vierten Primarschulstufe aus der ganzen Schweiz so oft wie möglich mit dem Velo zur Schule zu fahren.
Bildung für Fachpersonen	GFP	Kanton	Workshops und Weiterbildung zu Ernährung und Bewegung für Fachpersonen
Buggyfit, Bewegung mit Kind und Kinderwagen	GFP	Kanton	www.buggyfit.ch, Plattform für Ernährungsberatung und Fitnesskurse in der Schwangerschaft und nach der Geburt.
Chatten, Gamen, Surfen, Glotzen	GFP	PTG	Suchtprävention zu nichtstofflichen Süchten

Dienstleistung	Fachbereich	Programm-eigner	Erklärung
Checkpoint - Jugendschutz	GFP	PTG	Strukturelle Alkoholprävention (Verhältnisprävention): Unterstützung von Gemeinden und Veranstaltern mit dem Grundgedanken, die Erteilung einer Veranstaltungsbewilligung durch die Gemeinde an verbindliche Jugendschutzmassnahmen zu koppeln.
Elternberatung von "Sucht-Jugendlichen"	SB	PTG	Informations- und Beratungsangebot für Eltern von Jugendlichen mit riskantem Substanzkonsum.
Elternberatung von Jugendlichen	PFJ	PTG	Beratung bei Schwierigkeiten und Fragen betreffend der Tochter oder des Sohnes.
Elternbildung	GFP	Kanton	Workshops und Weiterbildung zu Ernährung und Bewegung für Eltern.
Ernährungsberatung, während/nach Schwangerschaft	GFP	Kanton	Online Informationen und Links zu weiteren Angeboten im Kanton.
Erwachsenenberatung	PFJ	PTG	Beratung zur Stärkung der persönlichen Position, Unterstützung in Entscheidungsfindung, Vorbereitung auf konstruktive Konfliktlösungen oder Hilfe, unabänderliche Situationen zu akzeptieren.
f&f web	GFP	PTG/Kanton	Interaktives webbasiertes Angebot für Schulen mit dem Ziel, für Jugendliche mit Risikoverhalten recht-/frühzeitig die passenden Massnahmen einzuleiten, so dass sich problematische Verhaltensweisen nicht verfestigen.
Fachtherapie bei gerichtlichen Massnahmen und Weisungen	SB	PTG	Ein Angebot für Menschen, für die im Rahmen eines Strafprozesses eine Massnahme oder Weisung angeordnet wurde (Art. 56, 63, 94 StGB).
Familienmediation	PFJ	PTG	Beratung bei Konflikten in Familien, zwischen Generationen, betreffend Umsetzung der Besuchs- und Betreuungsregelungen, nach der Scheidung.
Femmes Tische	GFP	PTG/Kanton	«Femmes-Tische» ist ein Präventions- und Gesundheitsförderungsprogramm. Es bringt mehrheitlich Frauen mit Zuwanderungshintergrund zusammen, die sich in Diskussionsrunden im privaten oder institutionellen Rahmen mit Fragen zu Erziehung, Lebensalltag und Gesundheit auseinandersetzen.
FiaZ / FuD Behandlungsprogramm	SB	PTG	Programm zur Führerschenwiedererlangung nach Ausweisentzug nach Fahren unter Alkohol und/oder Drogen.
Fit4future	GFP ext.	ext. Anbieter	Primarschulen Weiterbildung und Umsetzungsmaterial zu den Themen Bewegung, Ernährung und Brainfitness.
Fourchette verte - Ama terra	GFP	Kanton	Beratungs- und Schulungsangebot im Verpflegungsbereich für Betriebe, welche familienexterne Betreuung von Kindern anbieten.
freelance	GFP	PTG/Kanton	Suchtpräventionsprogramm für die Sekundarstufe. Das Programm bietet flexibel einsetzbare Unterrichtseinheiten zu den Themen «Tabak/Alkohol/Cannabis» und «Digitale Medien».
Gorilla	GFP ext.	ext. Anbieter	Tages-Workshops an Schulen: Junge Freestylesportler und Ernährungsprofis kommen an Schulen für Breakdance, Capoeira, Footbag, Frisbee, Slalom- und Longboard sowie Street-skate statt.

Dienstleistung	Fachbereich	Programm-eigner	Erklärung
Guter Start ins Kinderleben (GSIK)	PFJ	PTG/Kanton	Angebot zur Verbesserung der Kooperation und Vernetzung unter den Berufsgruppen (Schwangerschaft bis 3. Lebensjahr).
HIV-Test / -Beratung	GFP	PTG	Das Angebot erfolgt im Rahmen der eidgenössischen und kantonalen Gesetzgebung unter Berücksichtigung des Nationalen Programms „HIV und andere sexuell übertragbare Infektionen“. Schwerpunkte in der Perspektive Thurgau: Anonyme Beratungen, anonyme HIV-Tests inkl. Beratung sowie HIV / STI ¹ -Prävention von besonders betroffenen Gruppen, insbesondere Sexarbeiterinnen und Männer, die Sex mit Männern haben (MSM)
Hygieneautomaten	GFP	PTG/Kanton	In Zusammenarbeit mit den örtlichen Apotheken und dem Kanton Thurgau werden neun Hygieneautomaten betrieben. Die Hygieneautomaten bieten Kondome sowie steril verpackte Einwegspritzen-Sets (Flash-Sets). Intravenös Drogenkonsumierende können jederzeit sterile Spritzen und Kanülen beziehen, dies stellt eine wichtige Massnahme zur HIV/Aids- und Hepatitis-Prävention dar.
Informationsmaterialien Ernährung/Bewegung	GFP ext.	ext. Anbieter	Aktuelle Informationen, Tools und nützliche Links zu ausgewogenem Essen und Trinken sowie regelmässigen körperlichen Aktivitäten.
Jugendberatung	PFJ	PTG	Begleitung und Unterstützung von Jugendlichen in schwierigen Situationen.
Kantonales Aktionsprogramm Thurgau bewegt	GFP	Kanton	Das Kantonale Aktionsprogramm «Thurgau bewegt» fördert ausgewogenes Essen und genügend Bewegung im alltäglichen Leben.
Kantonales Konzept Psychische Gesundheit	GFP	Kanton	Durch unterschiedliche Aktivitäten und Events wird der Thurgauer Bevölkerung ermöglicht, sich mit dem Thema Psychische Gesundheit auseinanderzusetzen, damit Enttabuisierung, Entstigmatisierung und ein Wissenszuwachs stattfinden kann.
Kindergarten- und Schulkinderberatung	PFJ	PTG	Einzelberatung oder Beratung für Eltern zusammen mit Ihren Kindergarten- und Schulkindern, bei Auffälligkeiten von Kindern.
Klasseneinsätze Suchtprävention	SB	PTG	Gesprächsrunden mit Schülerinnen und Schülern zum Thema Sucht und Suchthilfe.
Kontrolliertes Trinken, Kontrollierter Konsum	SB	PTG	Schulungsprogramm zum Erlernen kontrollierter Konsumformen.
Meldestelle für Glücksmomente	GFP	PTG/Kanton	www.meldestellefuergluecksmomente-tg.ch , eine Plattform für «Gute Nachrichten»
Miges Balù	GFP/MVB		Angebot für Migrationsfamilien mit Kindern. Interkulturelle Vermittlerinnen übersetzen beim Erstgespräch zu Angeboten und Dienstleistungen in der MVB sowie der Gemeinde (Sprachkursen, Spielgruppen, Mu-Ki-Turnen etc.)
Mit Eltern lernen	GFP/MVB		MEL ist ein international erprobtes und gut evaluiertes Hausbesuchsprogramm zur Elternbildung und frühkindlicher Förderung. Familien mit psychosozialen Risikokonstellationen werden während zwei Jahren monatlich von einer zertifizierten Elterntainerin besucht und in der Erziehung und Förderung des Kindes unterstützt.

Dienstleistung	Fachbereich	Programm-eigner	Erklärung
MOVE	GFP	Kanton	Freiwilliger Schulsport im Kanton Thurgau. Richtet sich an Kinder und Jugendliche der Primar- oder Sekundarschule, die sich bisher wenig bewegt oder Förderbedarf haben.
Mütter- und Väterberatung	MVB	PTG	Beratungsangebot für Eltern von Kindern im Alter von Geburt bis zum vollendeten 5. Lebensjahr.
Muuvit	GFP ext.	ext. Anbieter	Bewegungsaktivitäten über eine 30tägige virtuelle Reise für Primar-Schulklassen durch die Schweiz oder Europa.
Netzwerk Gesunde Gemeinden Thurgau	GFP	PTG	Ein Programm, in welchem es darum geht den Gemeinden die Vorteile struktureller Gesundheitsförderung und Prävention nahe zu bringen.
Netzwerk Gesundheitsfördernder und Nachhaltiger Schulen «Schulnetz21-TG»	GFP	PTG	An Schulen wird Gesundheitsförderung und Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) strukturell verankert und explizit im Schulprogramm festgehalten.
Nordic Walking, Schwangere/junge Mütter	GFP		
Paarberatung	PFJ	PTG	Beratung bei Krisen in Partnerschaft und Ehe.
Papperla PEP	GFP ext.	ext. Anbieter	Präventionsmodule, -materialien und -interventionen für Kinder/Jugendliche/junge Erwachsene und Schulung von Multiplikatoren zur Förderung von Körperzufriedenheit, emotionaler Kompetenz und Resilienz.
Prävention Glücksspielsucht	GFP/SB	PTG/Kanton	Ein Projekt zur Umsetzung des interkantonalen Glücksspielprojekts Ostschweiz (6 Kantone) zur Prävention und Bekämpfung der Spielsucht, mit einer Zusammenarbeit mit Sucht Schweiz (10 Kantone) in den Bereichen Helpline, Onlineberatung, Webseite sos.spielsucht.ch sowie einem Migrationsprojekt.
Prev@work®	GFP	PTG	Prev@WORK® ist ein Programm für die betriebliche Suchtprävention mit der Zielgruppe Auszubildende. Prev@WORK® wurde von der Fachstelle für Suchtprävention Berlin gGmbH entwickelt und erfolgreich evaluiert sowie auf Übertragbarkeit überprüft.
Purzelbaum Kindergarten	GFP/MVB	PTG/Kanton	Weiterbildungskurs für Kindergartenlehrpersonen an der Pädagogischen Hochschule Thurgau. Ziel ist es vielfältige Bewegungserfahrungen und gesunde Zwischenmahlzeiten in den Kindergarten-Alltag zu integrieren.
Purzelbaum KiTa	GFP	Kanton	Massnahmen/Materialien mit dem Ziel, vielfältige Bewegungserfahrungen und gesunde Zwischenmahlzeiten in den Kindertagesstätten-Alltag zu integrieren.
Purzelbaum Primarschule/Schule in Bewegung	GFP	Kanton	Massnahmen/Materialien mit dem Ziel, vielfältige Bewegungserfahrungen und gesunde Zwischenmahlzeiten in den Primarschul-Alltag zu integrieren.
Purzelbaum Spielgruppe	GFP	Kanton	Massnahmen/Materialien mit dem Ziel, vielfältige Bewegungserfahrungen und gesunde Zwischenmahlzeiten in den Spielgruppen-Alltag zu integrieren.
Rechtsberatung	PFJ	PTG	Rechtsberatung bei Partnerschafts- oder Familienkonflikt, Trennung / Scheidung, Sorgerecht, Finanzfragen, Unterhalt, Güterrecht, Anpassungen, Konkubinatsanliegen.

Dienstleistung	Fachbereich	Programmeigner	Erklärung
Seminar: Was tun?	GFP	Kanton	Angebot das sich an Vorgesetzte und Personalverantwortliche richtet und sie unterstützt im Umgang mit psychisch belasteten Mitarbeitenden.
Sensibilisierungsgespräche für Jugendliche	SB	PTG	Strukturierte Auseinandersetzung mit dem Konsumverhalten von Nikotin, Alkohol, Cannabis, Online.
Sexualpädagogik	GFP	PTG/Kanton	Ein unterstützendes Angebot für Schulen mit namhafter Subventionierung der Unterrichtseinheiten durch das Amt für Volksschule Thurgau.
Spiel mit mir	GFP/MVB	PTG	«Spiel mit mir» ist ein Hausbesuchsprogramm für Eltern mit Kindern im Vorschulalter, in welchem den Eltern die Wichtigkeit von Spiel für die kindliche Entwicklung aufgezeigt und Unterstützung in der Gestaltung einer kindgerechten Spielumgebung geboten wird. «Spiel mit mir» ist für Eltern mit Kindern im Alter ab einem Jahr bis Kindergartenbeginn. Das Programm richtet sich an schwach belastete Familien.
Suchtprävention & Früherkennung am Arbeitsplatz	GFP	PTG	Sensibilisieren und Beratung von Betrieben/ Betriebsverantwortlichen zu Sucht, Suchtprävention und Früherkennung.
Therapie bei Suchtproblemen	SB	PTG	Unterstützung im Umsetzen einer Abstinenz- oder Konsumstrategie im Kontext von Risikofaktoren, die mit der Sucht im Zusammenhang stehen: Depressionen, ADHS, Traumata, Ängste, Borderline-/Persönlichkeitsstörungen, Beziehungsprobleme und soziale Belastungen wie Geld, Arbeit und Umfeld.
Trennungs- und Scheidungskinder Gruppe (TuschKi)	PFJ	PTG	Angebot für Kinder im Alter zwischen 9 bis 12 Jahren (4. bis 6. Klasse), welche im Kanton Thurgau wohnen und deren Eltern seit Kurzem oder schon länger örtlich getrennt sind.
Trennungs- und Scheidungsmediation	PFJ	PTG	Vor- und aussergerichtliche Konfliktlöse-Methode bei Trennung und Scheidung.
Walk to school	GFP ext.	ext. Anbieter	Aktion für Kinder (Kindergarten bis 6. Klasse), um während zwei zusammenhängenden Wochen zwischen den Sommer- und Herbstferien zu Fuss zur Schule oder in den Kindergarten zu gehen.
Wenn der Partner trinkt	SB	PTG	Ein Angebot für Angehörige von Menschen mit Alkoholproblemen.
Wie geht es Dir? (Freizeit)	GFP	Kanton	Kantonale Kampagne zur Entstigmatisierung von psychischen Erkrankungen und zur Sensibilisierung für das Thema.
Wie geht es Dir? (Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz)	GFP	Kanton	Kantonale Kampagne zur Entstigmatisierung von psychischen Erkrankungen und zur Sensibilisierung für das Thema.
Wie geht es Dir? (Psychische Gesundheit in der Familie)	GFP	Kanton	Kantonale Kampagne zur Entstigmatisierung von psychischen Erkrankungen und zur Sensibilisierung für das Thema.
Zugewiesene Klienten von Ämtern und Behörden	SB	PTG	Auftragsbezogene Zusammenarbeit mit Ämtern und Behörden.

Legende: **PTG**: Perspektive Thurgau / **GFP**: Gesundheitsförderung und Prävention / **MVB**: Mütter- und Väterberatung / **PFJ**: Paar-, Familien- und Jugendberatung / **SB**: Suchtberatung